

53

サロンひまわり



会場 宝南コミュニティセンター
(元塩町 1-20-6)



開催日 毎週火曜日

9:30~11:30

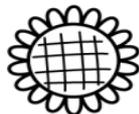


対象者 65歳以上の方

参加人数 10名

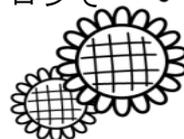


参加費 300円 (1か月)



活動内容・PR

- ・パッチワーク、折り紙、健康体操、小物作り、お花見やお食事会等、和気あいあいとしたサロンです。





オアシス・もとしお



会場 市営元塩荘 南集会所
(元塩町 4-1)



開催日 第2・第4木曜日

10:00~11:30

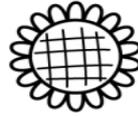


対象者 年齢問わない

参加人数 25名



参加費 100円



活動内容・PR

- ・ コーヒー、紅茶を飲みながらおしゃべりを楽しんでいます。
- ・ 折り紙や手作りストラップなどを作ります。

