




34

サロン憩い


 会場 南区柵下町 2-73-1

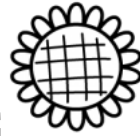
 開催日 第3水曜日

10:00~12:00

 対象者 年齢問わず

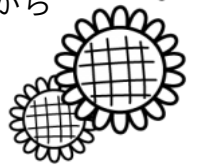
参加人数 25名

 参加費 100円




活動内容・PR


- ・おしゃべり、脳トレ、折り紙、医療に関する勉強会など
- ・来る時刻、帰る時刻は自由です。
- ・コーヒーやお菓子を食べながら楽しくおしゃべりをする。



35

よってってHOUSE

 会場 自宅駐車場（増井宅）
南区鳥山町

 開催日 第3火曜日

10:00~12:00

対象者

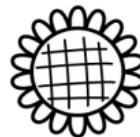


参加人数 30~40名



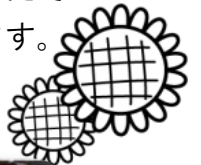
参加費 100円

イベントにより別途徴収





活動内容・PR

- ・季節のイベント（五平餅作り、手作りピザ、餅つき等）
- ・絵手紙や脳トレをコーヒーを飲みながら楽しんでいます。どなたでも気軽に参加お待ちしております。




36 サロン大地の丘スマイル☆百歳体操

 会場 大地の丘 笠寺
(特別養護老人ホーム)
南区松城町 3-34-1

 開催日 毎週金曜日
9:30~11:00

 対象者 65歳以上

参加人数 35~40名


 参加費 無料

活動内容・PR


- ・人生、百歳時代に向かって明るく元気で健康を願って、スマイル百歳体操をしています。
- ・体操後、コーヒー、お茶でおしゃべりを楽しんでいます。
- ・3か月に1度体力測定があります。




37 サロン西柵下

 会場 ニューコーポ
第一笠寺集会所

 開催日 第1日曜日
10:00~12:00

 対象者 65歳以上

参加人数 20~30名

 参加費 100円


活動内容・PR


- ・お茶を飲みながら、おしゃべり、替え歌、脳トレ、ペットボトル体操などを行います。



38

キッチンくめぎ


 会場 かさでらのまち食堂

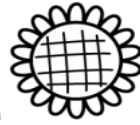
 開催日 第3木曜日

11:30~13:00

 対象者

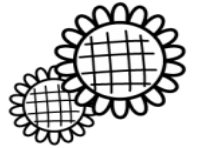
参加人数 20名

 参加費 700円(ランチ代)




活動内容・PR


- ・1人で食事をする事が多い方へ、エールをこめて家庭料理を提供しています。楽しい時間を過ごしましょう。



39


ボッチャサロン笠寺

 会場 笠寺コミュニティセンター
(前浜通5-2-31)

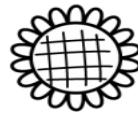
 開催日 第2土曜日

13:30~16:00

対象者 65歳以上

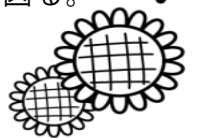
 参加人数 15~20名

 参加費 100円



活動内容・PR

- ・介護予防を目的として、パラリンピックスポーツのボッチャを通して地域住民の交流を図る。





サロンきずな



会場 中切公民館
(笠寺町中切 17)



開催日 第 4 日曜日

13:30~15:00

対象者 どなたでも参加できます



参加人数

参加費 100 円




活動内容・PR


- ・地域の高齢者が楽しく過ごせるよう居場所作りをしています。
- ・コーヒーを飲みながらおしゃべりに花を咲かせましょう。
- ・気軽に参加してくださいね。





ネ


和やかサロン

 会場 本町公民館
(本星崎字町 477)

 開催日 第3日曜日
10:00~11:30

 対象者 年齢問わない

 参加人数 25~30名

 参加費 100円


活動内容・PR


- ・お話し会、健康体操、催し物色々
- ・コーヒー、お菓子を食べながら楽しんでいきます。
- ・どなたでも参加でき、気軽に参加してね。





ノ

サロンいちば

 会場 市場公民館
(笠寺町字市場 67)

 開催日 第4月曜日
10:00~12:00

 対象者 年齢問わない

 参加人数 25名

 参加費 100円


活動内容・PR

- ・コーヒー、お茶を飲みながらおしゃべりしています。
- ・2階は編み物をしています。
- ・孤立しがちな高齢者、町内の方が気軽に集まり、共に過ごす、ふれあいの場を提供します。




ハ


サロン和み

 会場 廻間公民館
(本星崎町寺坂)

 開催日 第2日曜日
10:00~11:30

 対象者 地域・年齢制限ありません

参加人数 40名

 参加費 100円
(小学校6年生まで無料)


活動内容・PR


- ・お茶を飲みながら、おしゃべりしたり、歌を歌ったり、体操したり、いろいろ参考になると話を聞いたり、時節にあった行事もしています。
- ・参加者の皆さんは、次のサロンが待ち遠しいと言って下さいます。
- ・ご参加をお待ちしております。




ヒ

おもてなし館・笠寺

 会場 笠寺公民館(本星崎町字浦560-1)
(4月、5月、6月、10月、11月、3月)
笠寺コミセン(南区前浜通5-2-31)
(7月、9月、12月、2月)

 開催日 第2水曜日
10:00~12:00

 対象者 どなたでも大歓迎

参加人数 30名

 参加費 100円


活動内容・PR

- ・ギターに合わせて歌う
 - ・スマイル体操をする
 - ・ゲストのお話(講話)
- ※コロナ禍においては茶菓子・記念品等配布





⑦

サロン東海通

 会場 新町公民館(笠寺町下新町 92)
笠東コミセン(南区白雲町 57)

 開催日 第 4 日曜日
10:00~12:00

 対象者 年齢問わず
参加人数

 参加費 100 円


活動内容・PR


- ・脳トレ、おしゃべり、折り紙、手芸による物作り。健康に役立つお話等、だれでもお立ち寄り下さい。





⑧

遊ゆうサロン

 会場 田古屋公民館
(西田町 3-5)

 開催日 第 4 日曜日
10:00~11:30

 対象者 年齢問わず
参加人数 30 名

 参加費 100 円
(小学生以下無料)


活動内容・PR


- ・おいしいコーヒーを飲みながらお喋りを楽しんでいただけます。
- ・子どもからお年寄りまでどなたでも気軽に参加していただけますので、皆様お誘い合わせて是非一度お出かけください。




ホ


さろんスマイル体操・笠寺

 会場 粕島公園
(粕島町1丁目)

 開催日 第3火曜日
8:30~10:00

 対象者 年齢問わない

参加人数 30名

 参加費 無料


活動内容・PR


- ・四季折々の季節を感じながら、朝の公園でスマイル体操をした後に、コーヒー、お茶、お菓子、と共に楽しいおしゃべりに花をさかせています。




マ


サロン・ド・松本

 会場 松本公民館
(松城町3)

 開催日 第3日曜日 (年2回休み)
9:30~11:30

 対象者 どなたでも・年齢制限なし

参加人数 約40~50名

 参加費 100円 (コーヒー・茶菓子代)
小学生以下無料

活動内容・PR

- ・参加者によるお喋りが中心

