

③③ 春日野シニアげんきサロン



会場 春日野コミセン 2階
(霞町 77)



開催日 毎週火曜日
(但しコミセン休館日除く)
〔1部〕 10:00~10:45 (受付 9:30~)
〔2部〕 11:00~11:45 (受付 10:45~)

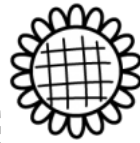


対象者 60歳以上



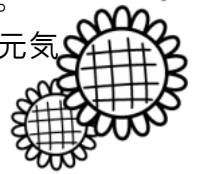
参加人数 30~35名

参加費 無料



活動内容・PR

- ・保健センター指導による「スマイル体操」と「いきいき百歳体操」を実施。
- ・各自に合った重りで負荷をかけながら、体力筋力の向上をめざす。
- ・『笑い声の絶えないはつらつ元気サロンです!』



ト

喫茶サロン「よिया～せ」



会場 桜田八幡社
社務所内及び境内



開催日 第1・第3金曜日
9:00～12:00

※R4.3月までは第1金曜日のみ
(1月は第3金曜日) 10:00～11:00

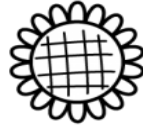


対象者 どなたでも大歓迎

参加人数



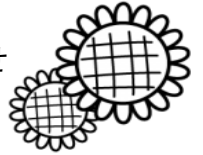
参加費 無料



活動内容・PR

・喫茶サロンとして通常業務の他、4月の「桜まつり」9月「感謝祭」又、四季折々イベントを企画してご来店をお待ちしております。

ちょこっと寄っていきゃーせ



十

ふれあいサロン春日野



会場 春日野コミュニティセンター
(南区霞町77)



開催日 第4土曜日

9:30～11:30

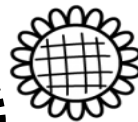


対象者 年齢問わず

参加人数 50名

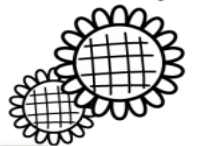


参加費 100円



活動内容・PR

・おしゃべりしながら、モーニングを楽しむ。気軽にどなたでも参加してね。



㊦ ふれあいサロン「つるの里」



会場 社会福祉法人
ニコニコハウス鶴里
(鶴里町 3-40-1)



開催日 第3日曜日

9:30~11:30

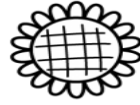


対象者 どなたでも参加できます

参加人数 40名



参加費 100円



活動内容・PR

地域のふれあい

