

サロンづくりの心構え

「みんなが主役・みんなが役割をもつ」サロン

「参加者＝お客さま」ではなく、「できることはやってもらう」
「参加者にもやくわりを！！」

費用をかけないで、楽しめることが大切！

サロンは、参加者からの参加費と助成金などにより運営されています。

どなたでも参加自由～

「参加する気持ちがあればご自由にお気軽に！」

出入り自由が原則！「気軽に来て、帰りたいときに帰る」気軽に参加

長く続けることが大切！

参加者を増やすより無理をしない運営を

運営者の負担が増え「年齢も体力も限界！やめようかな」ということに

自分たちに合うやり方をゆっくり見つけましょう

「小物づくりは準備が大変」「脳トレはむずかしいわ」「おしゃべりがしたいわ」
など、様々です。

身近な地域で開催しましょう

誘い合わせて歩いて来られる場所。
住み慣れた地域で互いに「かお」が見える場所。
シルバーカーを押して来られる場所。
高齢になっても参加できるサロンは地域の「宝」「たまり場」「憩いの場」。
大切に育てていきましょう！

〒457-0058

名古屋市南区前浜通3丁目10番地 南区役所庁舎4階

社会福祉法人 名古屋市南区社会福祉協議会

TEL (052) - 823-2035 FAX (052) 823-2688

ふれあい いきいきサロンの 手引き

地域で、はじめてみませんか？

サロンとは、身近な場所で、気軽に集い、「仲間づくり」

「生きがづくり」「居場所づくり」の場……

地域でいつまでもいきいき暮らせる「たまり場」……



名古屋市南区社会福祉協議会

