

ふれあい・いきいきサロンって、何？



* 地域住民の閉じこもり防止や仲間づくりを目的に、身近な場所で気軽に集まり、情報交換やおしゃべりなどで仲間と楽しく過ごせる地域の「憩いの場所」「たまり場」です。

* 歩いていける地域の居場所づくり。

* 住民が主役！参加者もお客様ではなく、サロンの内容や企画も自分たちで行いみんなで考えます。

* 普段着でいつでもだれでも気軽に参加できる活動です。

サロンの効果は？



* 身近な地域でお友達ができ、地域での困りごとや日常のちょっとした相談ができるご近所さんとの「顔の見える関係づくり」ができます。

* 仲間同士で見守り、安否確認など支えあう気持ち生まれ、地域で暮らしていくうえで心強いきずなができます。

* サロンのお手伝いなど役割を持つことで生きがいを持てます。

* 外出する機会が増えることで、体力、筋力の向上、脳の活性化につながります。

どんなサロンがあるのかな？



* 高齢者サロン・・・主な参加者は65歳以上の高齢者

* 共生型サロン・・・子供から高齢者、障害を持った方など年齢を問わずどなたでも参加できます

* 子育てサロン・・・主な参加者は子育て中の親子（0歳～2・3歳頃）



* 運動系・・・健康体操・グランドゴルフ・ポッチャ等

* 趣味系・・・小物づくり・リフォーム（古着・着物など）・編み物等

* 娯楽系・・・健康麻雀・囲碁・将棋等

* 講話・講座・・・外部講師（企業・体操・折り紙・警察署・消防署等）

* その他・・・おしゃべり・情報交換・交流会等・歌う会・脳トレ等

やってみよう！

サロン開設の手順

① 運営者

② 内容

③ 開催場所
開催日時

④ 役割分担

①運営者と担い手、協力者を決める。

②参加者の対象は？（高齢者・どなたでも・子ども）内容を決める。

③開催できる場所と曜日、日にち、時間を決める。

④「参加者＝お客様」ではないので、みんなで役割分担を決める。

①・②・③・④がきまったら、サロン助成金申請のご相談に「南区社会福祉協議会」までお越しください

☆南区には助成金が2種類あります☆

1・賛助会費を財源とした南区ふれあい・いきいきサロン助成金

☆助成対象：月1回以上開催・5人以上一定の場所で定期的に活動等
別紙助成要綱・要件を確認。

2・名古屋市福祉基金や名古屋市からの助成による市サロン整備助成金

☆運営助成金対象：月2回以上開催、参加者5人以上、年齢等対象要件あり
（上半期と下半期の2回申請）

☆開設助成金申請：開設時1回のみ申請（新規開設から申請の時期に注意）
対象要件については、別紙要綱を確認