

25

桜シニア元気サロン

 会場 桜コミュニティセンター2階
(桜台 2-15-4)

 開催日 毎週木曜日

10:00~11:30

対象者 65歳以上

 参加人数 30名

 参加費 無料

活動内容・PR

- ・スマイル体操みなみ、いきいき100歳体操を皆さんで楽しく行い、元気に体を動かし、介護される期間を短くして、家庭に負担をかけずいつまでも住み慣れた地域で元気に暮らしましょう。
- ・月1回程度健康講座を行います。



26

桜チャレンジクラブ



会場 桜コミュニティセンター2階
(桜台 2-15-4)



開催日 第1・第3金曜日

13:30~16:30



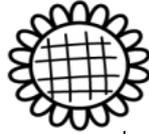
対象者 高齢者

参加人数



参加費 200円

(コミセン使用料)



活動内容・PR

・麻雀・囲碁・将棋
・パソコン・おしゃべり

※麻雀・囲碁・将棋は事前に予約をお願いします。

【前月20日までに桜コミセン(052-822-4339)に予約してください】



27

桜ぴんぽんサロン



会場 桜コミュニティセンター2階
(桜台 2-15-4)



開催日 毎週火曜日

9:30~11:30

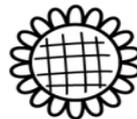


対象者 原則概ね65歳以上

参加人数 15~20名



参加費 100円



活動内容・PR

・高齢者の健康維持のため、
談笑とピンポンを行う。





桜おたっしゃかねサロン



会場 桜コミュニティセンター
1階 和室
(南区桜台 2-15-4)



開催日 第1土曜日

10:00~11:30

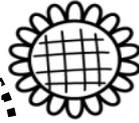


対象者 65歳以上



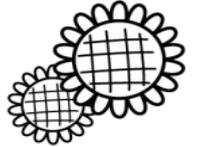
参加人数 20~30名

参加費 100円(飲料)



活動内容・PR

- ・いつまでも自分らしく元気に暮らす
為に地域の皆様と談笑したり懐かし
い歌を聞いたり歌ったりして楽しい
時間を過ごして下さい。
- ・健康体操講座もあります。



7

さくらカフェ

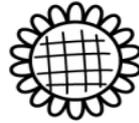
 会場 鳥栖神明社 社務所内
(鳥栖 1-18-10)

 開催日 第3火曜日
9:00~12:00

 対象者 どなたでも参加可能

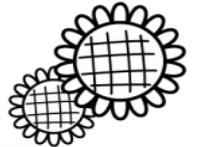
参加人数 80~90名

 参加費 100円



活動内容・PR

- ・地域のお茶の間として喫茶・談笑や折り紙を折って楽しい時間をお過ごし下さい。たまに保健師による健康相談も行っております。



7

子ども食堂 スーズ

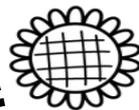
 会場 喫茶スーズ 焙煎所
(桜台 1-22-5)

 開催日 第1日曜日
12:00~14:00

 対象者 年齢問わない

参加人数

 参加費 子ども(無料)
大人(300円)



活動内容・PR

- ・子ども一人、友達同士、家族でもみんな一緒にごはんを食べよう

