




48

クレマチス・たんぽぽ

 会場 南生涯学習センター
(東又兵エ町 5-1-10)

 開催日
第2木曜日 13:00~15:00
第4日曜日 10:00~12:00

 対象者

参加人数 25名

 参加費 100円


活動内容・PR


- ・軽体操、脳トレ、懐メロ、季節の歌、お出かけ等楽しい会です。




49

サロン健康麻雀

 会場 大生ふれあいセンター
(西又兵エ町 4-8-1)

 開催日 毎週日曜日
13:00~16:30

 対象者 65歳以上

参加人数 30名


 参加費 500円


活動内容・PR


- ・皆で楽しく麻雀。その後お茶と談笑タイム
- ・頭の体操、指先の運動、健康の為に楽しい時間を作りましょう。




50 ふれあいいきいきサロンたいせい

 会場 南生涯学習センター
(東又兵エ町 5-1-10)

 開催日 第1火曜日
13:00~15:00

 対象者 概ね 65 歳以上

参加人数 20 名


 参加費 無料


活動内容・PR

- ・お話しをしたり、手先を使って過ごします。
- ・クラフト手芸・折り紙等





51 サロン元気クラブ

 会場 大生ふれあいセンター
(南区西又兵エ町 4-8-1)

 開催日 毎週月曜日
13:30~15:30

対象者 65 歳以上

 参加人数 40 名

 参加費 無料

活動内容・PR

- ・スマイル体操
- ・体操・談笑





大生めざましサロン



会場 大生ふれあいセンター
1階会議室
(西又兵衛町 4-8-1)



開催日 毎週火曜日

6:15~8:00



対象者 年齢問わず

参加人数 20名



参加費 100円

活動内容・PR

- ・ラジオ体操の第1・第2を行った後、参加者はコーヒー、パン等でおしゃべりしながら軽食をとります。
- ・2回目のラジオ体操後、頭の体操を行っています。
- ・どなたでも参加できますのでお待ちしております。

