




52

たから元気サロン


 会場 宝コミュニティセンター2階
(宝生町 2-2)

 開催日 毎週木曜日

13:00~15:00

 対象者

参加人数 30~40名

 参加費 お茶会時 200円程度
前期・後期各 600円(保険代他)

活動内容・PR

- ・体操(百歳体操他)
- ・講演会・茶話会・遠足
- ・楽しくいつまでも元気に





サロンぴいちく・ぱあちく



会場 宝生本町公民館
(南区宝生町 1-22)



開催日 第1日曜日

10:00~12:00



対象者 年齢問わず

参加人数 15名



参加費 100円

活動内容・PR

- ・タオル体操、みなみスマイル体操、歌、脳トレ、折り紙、小物作り、おしゃべりなど
- ・コーヒーやお菓子を食べながらおしゃべりを楽しんでいます。
- ・どなたでも気軽にご参加下さい。

