

⑧

## トスカ健康サロン



会場 伝馬コミュニティセンター  
(豊 1-37-8)



開催日 第2・第4火曜日  
(第5火曜日に変更の時あり)

10:00~11:30

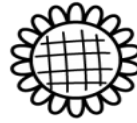


対象者 65歳以上

参加人数 20名

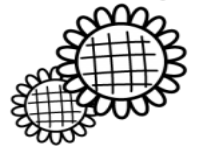


参加費 100円




### 活動内容・PR


- ・スマイル、タオル、百歳、セラバンド体操、おしゃべり、お茶等楽しくやっています。




9

## 仲良しフレンズ

 会場 伝馬コミュニティセンター  
(豊 1-37-8)

 開催日 第1木曜日・第3火曜日  
13:30~15:30

 対象者 65歳以上の高齢者

参加人数

 参加費 100円  
(抹茶有 200円)


### 活動内容・PR


・健康体操・おしゃべり・脳トレ・  
歌等楽しくやっています。




10

## サロン豊

 会場 喫茶ル・パル  
(豊 1-47)

 開催日 第1日曜日  
13:30~15:30

 対象者 年齢問わない

参加人数 30~40名

 参加費 500円


### 活動内容・PR


・歌ごえとおしゃべり  
・認知症予防に関すること




⑪

## ふれあい4丁目サロン

 会場 堀田サンハイツ1階集会所  
(豊4-10-6)

 開催日 第2・第4火曜日  
9:40~12:00

 対象者 65歳以上・年齢問わず  
参加人数 25~30名

 参加費 100円


### 活動内容・PR


- ・地域の住民が気軽に集まりコーヒーやお菓子を食べながらおしゃべりを楽しんでいます。
- ・2~3か月毎にイベント（マジックショー、落語、大正琴、ハーブ演奏、ビンゴゲーム等）を開催しています。
- ・男性の参加が多いです。（40%）  
※諸般の状況により、内容が変更になる場合があります。




⑫

## ポッチャを楽しむ会

 会場 伝馬コミュニティセンター  
(豊1-37-8)

 開催日 第2・第4金曜日  
13:30~15:30

 対象者 65歳以上の高齢者

参加人数

 参加費 100円


### 活動内容・PR


- ・みんなでポッチャを楽しもう。




ア


## てんま茶屋

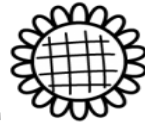
 会場 伝馬神明社 社務所  
(豊 2-3-17)

 開催日 第 4 土曜日  
9 : 30 ~ 12 : 00

 対象者 年齢問わない

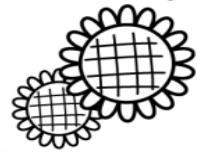
参加人数 40 名

 参加費 100 円




### 活動内容・PR


・ コーヒー・紅茶・ジュースなどを飲みながらおしゃべりをしています。季節限定ですが、ぜんざい・抹茶も好評です。




イ

## てんま憩い

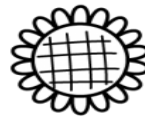
 会場 伝馬神明社 社務所  
(豊 2-3-17)

 開催日 第 1 土曜日  
18 : 00 ~ 20 : 00

 対象者 年齢問わない

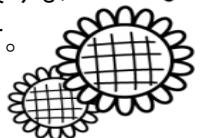
参加人数 20 名

 参加費 100 円




### 活動内容・PR


・ 皆さんで交流しながらカラオケを楽しんでいます。夜の開催ですので日中に用事があってもお越し頂けます。歌好きな方にお薦めです。




ウ

## 屋敷町かふえ

 会場 伝馬おたがいさま  
(南区豊 1-3-8 《事務所》)

 開催日 毎週金曜日  
9:00~12:00

 対象者 おおむね 65 歳以上

参加人数 35~40 名

 参加費 飲み物 200 円

### 活動内容・PR

〈屋敷町かふえ〉が、これまで大切に積み上げたのは、誰でも気軽に立ち寄れる、ちょっとした困りごとにも相談できる、そんなおたがいさまカフェでした。夢だけドンドン膨らみます。まちのあちこちに「小さなお店があるといいよね」、「歩いて行けるとところに馴染みのお店があるって安心」、「みんなつながっている、そんな実感が湧いてくるような居場所づくり」  
夢かなあ...

