



13

みんなの家

 会場 ふれあいヴィレッジ
(南区忠次 1-5-1)

 開催日 第1・第3水曜日
13:30~15:30

 対象者 65歳以上

参加人数 10名


 参加費 100円


活動内容・PR

- ・人と人のつながりを大切にして楽しい場所として各種ゲームや運動等をみなさんで取り組んでいます。




14 いきいきおしゃべりサロン

 会場 豊田コミュニティセンター
(豊田 4-9-19)
奇数月⇒1階 偶数月⇒2階

 開催日 第2土曜日
13:30~15:30

対象者 65歳以上

参加人数 20名

 参加費 100円


活動内容・PR


- ・懐かしの歌謡曲を唄って簡単な手踊り
- ・お菓子、ゼリー、果物等を食べながらおしゃべり等



15

スマイル会サロン

 会場 豊田コミュニティセンター
(南区豊田 4-9-19)

 開催日 毎週月曜日
10:00~11:00

 対象者 65歳以上

参加人数

 参加費 100円


活動内容・PR


- ・介護予防の健康体操（スマイル体操みなみ・百歳体操）を楽しく参加することにより参加者同士の交流の場として開催。




16


わいわいサロン南

 会場 豊田コミュニティセンター
(南区豊田 4-9-19)

 開催日 第2・第4月曜日
19:00~20:30

 対象者 年齢不問

参加人数 10名程度


 参加費 250円


活動内容・PR


- ・おしゃべり・マジック
- ・マジックにチャレンジしてみたい方、マジックを見るだけという方も大歓迎です。



① 豊田ボッチャ健康サロン

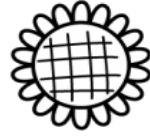
 会場 豊田コミュニティセンター
(南区豊田 4-9-19)

 開催日 第1・第3火曜日
13:30~15:30

 対象者

参加人数 5人以上

 参加費 100円



活動内容・PR

- ・ボッチャ
- ・60代から80代で楽しい時間を過ごしています。

