

南区エリアマップ



- 遊びに行ける場所
- 公園
- 幼稚園・保育所・認定こども園・地域型保育事業
- 学童保育所
- 南区役所・社会福祉協議会・南保健センター
- ★赤ちゃんの駅

♪こちらをご覧ください♪ <http://www.city.nagoya.jp/minami/>

●このガイドの掲載情報は2022年3月時点のものです。開催日など変更になることがありますので、それぞれの連絡先でご確認ください。

みなみ子育てガイドブック

2022年度版



子育て応援メッセージ



パパ ♥ ママを選んで誕生した“いのち”
希望と感謝の想いの中で大切に育ち合いたいですね

✿ おなかにいる時、「早く会いたいな〜」って願ってたのに・・・
親業って、想像以上にハードだわぁー！！(ー;)

✿ こんな風に、お父さんもお母さんも私を育ててくれたんだよねえ〜

✿ あせったり、イライラしたり、不安になったり、八つ当たりしたり、
落ち込んで、反省したりの繰り返し。そんな時こそギュッとハグす
ると元気になるから不思議。

✿ 完璧にがんばろうとしないで、つらい時は、一人で抱え込まず、
「しんどいよ〜」ってSOS発信しちゃお〜ね。

✿ 「子育てに自信がな〜い」って、みんな素人&初体験だよ。
最初からりっぱな親はどこにもいな〜い。

✿ サザエさんみたいに、そそっかしくて、怒りんぼう。でも、元気でのんき。
リフレッシュして笑顔が一番。そんなママでいいんじゃない ^^;

✿ 子育ては、「あせらず、くらべず、あきらめず」

パパへのメッセージ

100%立派なパパになろうと思っても難しいものです。パパも一年生なんだから
焦らずにいきましょう。一年生のママも毎日、一生懸命フル回転です。パパがマ
マの話を聞いてあげて、ちょっとねぎらってくれたら、ママの気持ちはずいぶん楽
になります。家族と一緒に赤ちゃんの成長を見守るように、あたたかくママを支
えてあげてくださいね。そして、たまにはパパとママの二人だけの時間を作ってね。



子育て ガイドブック 目次

CONTENTS

P2-5

子どもと一緒に楽しめる場所が知りたい

P6-8

保育所・幼稚園等が知りたい

P9

ひとりで悩まないで・・・困ったら相談

P10-11

子どもを預かってくれる
ところが知りたい

P12-13

子どもの発達相談ができる
ところが知りたい

P14

病院にかかる時のポイント

P15

アレルギーが心配

P16-17

家の中にもキケンがいっぱい！

P18-19

災害から子どもの命を守りましょう

P20

子どもの発達によって
起こりやすい事故



子どもと一緒に遊べる場所

学区子育てサロンは、18 学区の各学区主任児童委員が中心となって 開催しています。主任児童委員とは、小中学校や児童福祉機関との連携、子育て家庭への訪問、子育てサロンの開催など、地域の子育て支援活動をおこなっています。妊婦中の方もいつでも気軽にサロンの見学ができます。



子どもは、日々の遊びの中で大きく成長発達します。サロン・サークルなどの遊び場にお出かけしましょう。親子のふれ合いはもちろん、子育て情報を得たり、お友達作り、ママのおしゃべりでリフレッシュ〜♪

学区子育てサロン

明治学区	場 所 明治コミュニティセンター 日 時 毎月 第 1・2・4 火曜日(祝日は休み) 対象者 0～就園前の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
親子で遊ぼう			
伝馬学区	場 所 伝馬コミュニティセンター 日 時 毎月 第 2 土曜日(8月、1月はお休み) 対象者 0～3 歳児の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
のびのび てんま			
豊田学区	場 所 豊田コミュニティセンター(アピタ名古屋南店駐車場北東角) 日 時 毎月 第 2 水曜日(8 月は第 1 水曜日) 対象者 0～就園前の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
わんぱく広場			
道徳学区	場 所 交流センター道徳 日 時 毎月 第 4 木曜日 対象者 0～就園前の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
てんとうむし			
呼続学区	場 所 呼続コミュニティセンター 日 時 毎月 第 4 土曜日(8・12月祝日は休み) 対象者 0～2 歳未満の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
よびつぎ			
大磯学区	場 所 大磯コミュニティセンター 日 時 毎月 第 4 月曜日(祝日の場合は変更あり) 対象者 0～3 歳未満の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
サロンあんずちゃん			
桜学区	場 所 桜コミュニティセンター 日 時 毎月 第 4 木曜日 対象者 0～就園前の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
チェリークラブ			
菊住学区	場 所 菊住コミュニティセンター 日 時 毎月 第 3 金曜日 対象者 0～3 歳児の親子 参加費 親子で 100 円(保険代)	10:00～11:45	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
アップルパイ			
春日野学区	場 所 春日野コミュニティセンター 日 時 毎月 第 2 水曜日(8 月は休み) 対象者 0～3 歳児の親子 参加費 1 人 30 円(保険代)	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
にこにこクラブ			
笠寺学区	場 所 笠寺学区公民館 日 時 毎月 第 3 金曜日(8月は休み) 対象者 0～3 歳児の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
mamma café			
星崎学区	場 所 地域子育て支援センターレンガのおうち 日 時 毎月 第 4 火曜日(8月は休み) 対象者 0～就園前の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
きらきら星			
笠東学区	場 所 笠東コミュニティセンター 日 時 毎月 第 3 木曜日(8月は休み) 対象者 1～3 歳児の親子 参加費 子ども 1 人 100 円	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
ましゅまるクラブ			
笠東学区	場 所 笠東コミュニティセンター 日 時 毎月 第 4 木曜日(8月は休み) 対象者 0～1 歳児の親子 参加費 子ども 1 人 100 円	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
ぽっぷこ～ん			
大生学区	場 所 大生ふれあいセンター 日 時 毎月 第 3 水曜日 対象者 子育て中の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
たんぽぽクラブ			

宝学区	場 所 宝コミュニティセンター 日 時 毎月 第 2 金曜日(8 月は休み) 対象者 0～就園前の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
たからびよびよクラブ			
宝南学区	場 所 宝南コミュニティセンター 日 時 毎月 第 1 金曜日(第 1 金曜日が祝日の場合は第 2 金曜日) 対象者 0～就園前の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
サロンどサプリ			
白水学区	場 所 白水コミュニティセンター 日 時 毎月 第 3 水曜日(8月は休み) 対象者 0～就園前の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
のびっこ白水			
千鳥学区	場 所 子育て支援センターなのはな 2F 日 時 毎月 第 3 火曜日(1・8 月は休み) 対象者 0～未就園児と保護者 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
すくすくどり			
柴田学区	場 所 つどいの館「和光」2 階和室 日 時 毎月 第 1 火曜日(1・5 月は休み) 対象者 0～就園前の親子 参加費 無料	10:00～11:30	社会福祉協議会 ☎823-2035 民生子ども課 ☎823-9372
柴田ベビースクール smile			

その他のサロン・サークル



ゆめっこ広場	場 所 ふれあいヴィレッチ 3F (ふれあい病院東) 日 時 毎月 第 3 火曜日 対象者 0～未就園児の親子 参加費 無料	10:00～12:00	名南健康友の会 ☎692-7544
出張子育てサロン みつばち(講堂)	場 所 南区役所講堂 日 時 毎月 1 回(開催日はお問い合わせください) 対象者 0～未就園児 参加費 無料	10:00～11:30	民生子ども課 ☎823-9372
出張子育てサロン みつばち(イオン)	場 所 イオンモール新瑞橋 イオンホール 日 時 ※開催日はお問い合わせください 対象者 0～未就園児 参加費 無料	10:00～11:30	民生子ども課 ☎823-9372
さくらんぼくらぶ	場 所 南保健センター 2 階 健康増進室 日 時 年 4 回(開催日はお問合せください) 対象者 ①双子・三つ子をもつお母さん②双子・三つ子を妊娠中のお母さん 参加費 無料	10:00～11:30	南保健センター ☎614-2813
なかよし広場	場 所 笠東・笠寺学区内の公園(月曜日) 見晴台・名古屋養育院(金曜日) 日 時 毎週月・金曜日 対象者 0～未就園児 参加費 入会金 300 円 月 300 円	10:30～12:00	社会福祉協議会 ☎823-2035
ママの休憩室 ほっこり	場 所 タイガーカフェ 2 階(石元町 3-17) 日 時 月～金曜日 対象者 子育て中のママ達 参加費 1 回 200 円	10:00～14:00	社会福祉協議会 ☎823-2035
ハピサンハウス	場 所 街と珈琲 2 階フリースペース(呼続 1-13-24) 日 時 毎週月曜日 対象者 どなたでも 参加費 無料	10:00～14:00	社会福祉協議会 ☎823-2035

地域子育て支援センター

保育所を地域に根ざした子育て支援センターと位置づけ、様々な子育て支援事業を行う事により、地域の子育て家庭を支援し、親子、子ども同士の交流の場を提供します。

なのはな	場 所 菜の花保育園内 多世代交流西館 2 階 日 時 月～金曜日10:00～15:00 対象者 0 歳～就園前の親子 ★子育て講座、楽しい企画も計画しています。	☎612-8859
はくすい	場 所 白水保育園内及び遊びの専用ルーム(鶴見通 1-3-14 クレインアヴェニュー 101) 日 時 遊びの専用ルーム(ふれあい広場)月～金曜日 10:00～15:00 ※月曜日常在園庭開放、夢の国開放 土曜日 10:00～11:30(月 2.3 回) 対象者 子育て中の方ならどなたでも(妊婦さん歓迎) ★子育て講座や季節のイベントも計画しています。	☎611-0439
たからじま	場 所 宝保育園内 たからじまルーム 日 時 月～金曜日 9:30～11:30 13:00～15:00 対象者 0 歳～就園前の親子 ★予約が必要です。詳しくは直接お問合せ下さい。	☎612-7555
レンガのおうち	場 所 ほしざき保育園内の地域子育て拠点事業所 1 階 日 時 月～金曜日 9:30～12:00(0～2 歳児) 13:00～15:30(0 歳児) 対象者 0 歳～就園前の親子(妊婦さんも大歓迎) ★子育て講座、保育園行事参加あります。	☎613-0098

地域子育て支援拠点

子育てがいつでも安心して過ごせる場、子育て親子同士が交流し、地域とつながる場を提供します。

子育てサポート室	場 所 NPO 法人たけの子(観音町 3-70) 日 時 毎週 月～金曜日(祝日は休み)9:30～14:30 対象者 子育て中の方ならどなたでも(妊婦さんも歓迎) 参加費 無料 ★すべての子どもたちの笑顔のために子育てを応援します。	☎746-2530 ☎692-2207(時間外)
ちびっこルーム	場 所 南児童館(東又兵卫町 3-35-1) 日 時 火～日曜日 月～土曜日(市立小学校の長期休み中)9:00～16:40 対象者 0 歳～未就学児と保護者 参加費 無料	☎612-9795
さくらあそび場	場 所 呼続 4-26-37 日 時 月～金曜日(祝日は休み)9:00～14:00 対象者 子育て中の方ならどなたでも(妊婦さんも歓迎) 参加費 無料 ★広いスペースでのびのびと遊べます。季節のイベントや手遊び、絵本の読み聞かせを行っています。	☎821-7867
ぷるぷ	場 所 平子 2 丁目 17-5 日 時 月～金曜日(土・日・祝日はお休み)10:00～15:00 対象者 未就学児と保護者(妊婦さんも歓迎) 参加費 無料 ★地下鉄新瑞橋から南東へ 700m ほど。タコ公園の目の前です。 駐車場もご利用いただけます。	☎825-8805

地域子育て応援拠点

子育て中の保護者とお子様が気軽に集い、交流できる場です。一時保育も行っております。

momo	場 所 応援拠点 momo(豊 1-10-9 ドムール豊 1) 日 時 毎週火～土曜日(日・月・祝日はお休みです)9:30～15:30 対象者 おおむね 3 歳未満のお子さんとその保護者の方、妊婦さん 参加費 あそび場は無料・一時保育はお問合せください。 ★実家に来たようなアットホームな場です。 ※駐車場 6 台完備しています。	☎883-9884
------	--	-----------

他にも親子で楽しめる場所



南児童館

児童館は0歳から18歳未満の児童とその保護者にご利用いただける施設です。体育室や図書室、乳幼児専用の部屋があります。

●乳幼児向け行事… 0 歳交流サロン、ベビーマッサージ、おはなしでてこい、ちびっこ体操など。

※詳細は「児童館だより」やホームページ、広報なごや南区版でご確認ください。

●住 所… 東又兵卫町3-35-1 ☎612-9795

●開館時間…8:45～17:00

●休館日…月曜日(市立小学校の長期休み中は日曜日)、祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)、年末年始

南図書館

赤ちゃん向けの絵本や育児書など、さまざまなジャンルの本を取り揃えており、親子で楽しんでいただけます。貸出券は0歳から作ることができます。本選びに迷ったら司書にご相談ください。子どもの年齢に合わせたおすすめ本冊子の配布もしています。おはなし会などの行事も開催中。

●ぴよぴよおはなし会(乳幼児向け)
毎月第1(木) ①10:30～10:50 ②11:00～11:20

●わらべうたぴよぴよ(乳幼児向け)
毎月第3(木) 10:30～11:00

●みんなのおはなし会(幼児・小学生向け)
毎月第2(土) 11:00～11:45
毎月第4(土) 11:00～11:30

※詳細は館内チラシやホームページをご覧ください。

住 所…千電通 2-10-2 ☎821-1732

休館日…月曜日(祝日の場合直後の平日)、第3金曜日(祝日の場合開館)、年末年始・特別整理期間

南生涯学習センター

子を持つ親を対象とした「親学関連講座」や、親子で参加できる様々な事業を開催しています。また、子育てグループの活動の場として、集会室等をご利用ください。

●住 所…東又兵卫町 5-1-10☎613-1310

●開館時間…9:00～21:00(日祝は 17:00 まで)

●休 館 日…第 2 水曜日・第 4 月曜日・年末年始

日本ガイシ スポーツプラザ

各種スポーツ教室などを開催しています。

※詳しくは直接お問合せください。

●住所…東又兵卫町5丁目1-16

●連絡先…☎614-3111 FAX614-3120

小学生の放課後

名 称	所 在 地	連 絡 先
道徳学童保育の会	豊田一丁目10-12 ※移転の予定あり	692-3489
笠東学童保育所	白雲町 12	823-3217
ちどり児童会	三吉町六丁目 17	612-1346
宝・宝南児童クラブ	元塩町一丁目 25	611-0951
南児童館	東又兵卫町三丁目 35-1	612-9795

下校後、帰宅しても保護者が仕事などの理由で不在となる小学生のための施設です。専任の指導員のもと、家庭的な雰囲気正しい生活習慣を学び、様々な体験や季節の行事を楽しみます。

■指導日・指導時間・費用等は各学童保育所にお問合せください

トワイライトスクール・トワイライトルーム

放課後等に小学校施設を活用して、様々な遊び、学び、体験、交流を行うトワイライトスクールと、留守家庭等の子どもに対して、より生活に配慮した事業であるトワイライトルーム(笠寺・菊住小学校)を実施しています。

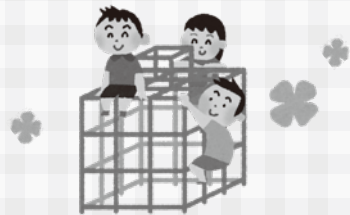
●対象児童…実施小学校の学区に在住する小学校1年生から6年生

●開 設 日…月～土曜日(祝日、年末年始等除く)

●実施場所…小学校内施設内

※活動時間・参加費用に関しては、直接お問い合わせください。

■問い合わせ
トワイライトスクール ☎972-3229
トワイライトルーム ☎972-3092



*詳しくは、各施設にお問合せください。

保育所・幼稚園が知りたい

■新年度4月からの利用申し込み 4月からを希望の場合、前年度の10月15日頃から12月10日頃の期間で申し込み。利用調整の結果は2月上旬頃に決定。
■年度途中からの利用開始を希望する場合 利用開始希望日の前月の15日までに申し込み。利用調整の結果は、前月22日頃に決定。

認定こども園

名 称	所 在 地	連 絡 先	保育対象年齢	保育時間	地域への子育て支援
道徳保育園	観音町六丁目 20	692-4001	産休あけ～	7:00 ～ 19:00 (土)7:00 ～ 19:00	げんきっこ(年6 回開催)
白水保育園	鶴見通一丁目 3-11	611-0439	産休あけ～	7:00 ～ 19:30 (土)7:00 ～ 19:30	地域子育て支援センター はくすい(P4)
笠寺幼児園	笠寺町字大門 63	811-2883	産休あけ～	7:00 ～ 19:00 (土)7:00 ～ 18:00	保育参観(事前申込み要)
葵第二幼稚園	白水町 26	611-6758	2歳～	7:00 ～ 18:00 (土)7:00 ～ 18:00	未就園児教室ちびっこクラス(満2歳～入園前親子) (月1～3回)10:00～11:00 無料・事前申込み要
明円ひかり園	明円町 183	613-8472	6ヵ月～	7:30 ～ 19:30 (土)7:30 ～ 19:00	わくわくひろば(0・1歳児親子) 月1回無料10:00～10:45 事前申込み要
曽池ひかり幼稚園	曽池町 2 丁目 40	823-3801	6ヵ月～	7:30 ～ 19:30 (土)7:30 ～ 19:00	未就園児教室ひよこぐみ(2歳～入園前) 有料 事前申し込み要
大生幼児園	西又兵卫町 3 丁目 74	611-4852	産休あけ～	7:00 ～ 19:00 (土)7:00 ～ 19:00	さくらんぼの会 第1 火曜日 10:00～11:30
葵第一幼稚園	浜田町一丁目 15-4	611-3462	1歳～	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30	あおいっこ教室(2歳児親子) (木または土)月1回 無料
よびつぎこども園	汐田町 7-25	811-2701	産休あけ～	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30	よびつぎキッズ広場 年6回
小桜幼稚園	鳥栖一丁目 6－2	822-2732	1歳～	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30	さくらんぼ教室(2歳児親子) 月4回 有料

民間保育所

名 称	所 在 地	連 絡 先	保育対象年齢	保育時間	地域への子育て支援
菜の花保育園	三吉町六丁目 17	612-3361	産休あけ～	7:00 ～ 20:00 (土)7:00 ～ 18:30	地域子育て支援センター なのはな(P4)
箱舟保育園	鳥栖一丁目 15-32	823-3040	6ヶ月～	7:30 ～ 19:30 (土)7:30 ～ 18:30	るんるんクラブ(年2回)、おいでおいで 赤ちゃん(月1回)、ベビーマッサージ(月1回有料)
ほしざき保育園	鳴尾二丁目 47	612-1775	産休あけ～	7:00 ～ 22:00 (土)7:00 ～ 19:00	地域子育て支援センター レンガのおうち(P4)
明治保育園	豊一丁目 24-3	691-9743	6ヶ月～	7:30 ～ 19:30 (土)7:30 ～ 18:30	つぼみカフェクラブ 毎月第1 水曜日無料15:30～16:30
さくらのご保育園	鳥栖二丁目 1-12	883-9527	6ヶ月～2歳	7:30 ～ 19:30 (土)7:30 ～ 18:30	さくらっこ園庭開放他 (年6 回程度)
マナ第2保育園	呼続三丁目 11-23-2	811-5433	6ヶ月～	7:00 ～ 19:00 (土)7:00 ～ 19:00	
みなみほいくえん	氷室町 2-6	691-0373	産休あけ～	7:30 ～ 19:30 (土)7:30 ～ 19:30	
ニチイキッズ 元鳴尾保育園	元鳴尾町 268-1	819-5036	6ヶ月～	7:30 ～ 19:30 (土)7:30 ～ 19:30	すくすくキッズ(年4 回程度) 10:00 ～ 11:00
平子幼児園	平子二丁目 17-9	811-9886	産休あけ～	7:00 ～ 19:00 (土)7:00 ～ 19:00	2 軒隣にて、地域子育て支援拠点 ぶるぶ
さくらのもり保育園	元桜田町 3 丁目 22-1	602-8132	産休あけ～	7:00 ～ 19:00 (土)7:00 ～ 19:00	
ほうしょうほいくえん	宝生町二丁目 1	611-0189	6ヶ月～	7:30 ～ 19:30 (土)7:30 ～ 19:30	

公立保育所

名 称	所 在 地	連 絡 先	保育対象年齢	保育時間	地域への子育て支援
神松保育園	神松町一丁目 12	611-7898	6ヶ月～	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30	あそぼう会 (月1 回) 5～翌年2 月 10:00～11:00
宝保育園	浜田町四丁目 120	611-4754	産休あけ～	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30	地域子育て支援センター たからじま(P4)
五条保育園	五条町三丁目 1	691-2255	6ヶ月～	7:30 ～ 19:30 (土)7:30 ～ 19:30	あそぼう会 (年間10 回) 5～翌年3 月 10:00～11:00
本星崎保育園	星宮町 217	822-8216	6ヶ月～	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30	あそぼう会 (月1 ～ 2 回) 4～翌年2 月 10:00～11:00
芝保育園	芝町 152-1	822-4855	6ヶ月～	7:30 ～ 19:30 (土)7:30 ～ 19:30	あそぼう会(月1 ～ 2 回) 5～翌年3月 10:00～11:00
豊田保育園	忠次一丁目 3-26	691-5590	6ヶ月～	7:30 ～ 19:30 (土)7:30 ～ 19:30	あそぼう会 (月1 ～ 2 回) 4～翌年3 月 10:00～11:00

地域型保育事業

名 称	所 在 地	連 絡 先	保育対象年齢	保育時間
道徳たけの子保育室	六条町 3-9	692-2207	産休あけ～2歳	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30
大同保育室おひさま	元柴田東町 1-13	611-8618	6ヵ月～2歳	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30
こどもの園もくれん豊	豊一丁目 35-19 サンシャインミナミⅡ1 階西	890-9114	産休あけ～2歳	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30
こどもの園もくれん明和	豊一丁目 35-1 ハイツ明和 102	890-9114	産休あけ～2歳	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30
LITTLE HOPPA 豊田本町駅前園	内田橋 2 丁目 39-24 山田ビル 1 階	626-5200	産休あけ～2歳	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30
スクルドエンジェル 保育室たから園	中割町三丁目 68	627-3355	6ヵ月～2歳	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30
とことこハウス大堀園	大堀町 7 番 13 号 名古屋NSハイツ 1F	602-8855	産休あけ～2歳	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30
さくらんぼ幼児園	桜本町 4	811-6866	産休あけ～2歳	7:30 ～ 18:30 (土)7:30 ～ 18:30

■各園に問合せ…9月上旬頃に入園申し込み書(願書)を配布。10月上旬頃に申し込み用紙提出し、後日面接。
※各園によって異なる場合や、事前説明会などもあるので早めにお問合せください。

幼稚園

名 称	所 在 地	連 絡 先	地域への子育て支援
大江幼稚園	港東通一丁目 11	611-0039	ちびっこ教室：各週月・木 10:00～11:00 有料(月1 回リトミック有・事前申込み要) ひよこ組(2 歳児親子教室)：10:00～11:00 有料(月3 回子育てサポート有) 園庭開放：毎週木曜日 10:00～11:30 無料(事前申込み要) 子育てママが笑顔になる勉強会：10:00～11:30 1回500円 学期に1回(事前申込み要)
正和幼稚園	星崎一丁目 310	821-7040	きっすくらぶ(未就園の2歳以上の親子)(金) 年16回・要予約 10:15～11:00 1回 300円 園庭開放(土)年6 回 9:00 ～ 11:30 無料 子育てサロン(どんぐり広場)0 歳～未就園の親子 月1回(年11回)(金)10:00～11:30 子育ての悩み相談・情報・意見交換、友達の輪を広げる
善東幼稚園	鳥山町三丁目 40-1	811-6430	2 歳児教室 いちご組(2 歳児)(月・木)週2 回 9:30 ～ 11:30 有料 子育て広場 パンダ組(1 ～ 3 歳児の親子)(水)10:00 ～ 11:30 無料
第二松元幼稚園	明円町 180	823-3745	ひよこ(1歳 6ヵ月～入園前の親子) 月3 ～ 4回 10:00 ～ 11:30 事前申込み要
鶴田幼稚園	鶴田一丁目 5-20	811-3603	未就園児教室たまご教室(2 歳児親子)(火・水・木・金コース) 月4 回 10:15 ～ 11:15 有料
道徳和光幼稚園	道徳北町二丁目 14	691-6876	さくらんぼ みかん すもも 詳細は本園HPをご覧ください
マハヤナ幼稚園	呼続三丁目 11-23	822-0754	なかよしひろば(毎週火) 0・1 歳児の親子 9:50～10:30 事前申込み要 おやこひろば (毎週火) 2 歳児の親子 10:30～12:00 事前申込み要 エンジョイサタデイ(園庭開放) 10:00～11:30 事前確認要
みどり幼稚園	呼続五丁目 14-34	811-3484	りんご教室(2 歳児)(水)10:00～11:00 事前申込み パンビ親子教室(1 歳半～)(土)10:00～11:00 材料費有 要予約
山崎幼稚園	呼続二丁目 20-11	811-6337	未就園児親子教室いちご組(2 歳児教室)つみきを使った知能教室 月3回 1 時間15分 有料 事前申込み要 山崎キッズ(1 歳以上)月1 ～ 2 回 100円 9:50～10:50
ユタカ幼稚園	内田橋二丁目 30-8	691-6721	うさぎぐみ(2 歳児クラス)毎週火・木曜日 10:00 ～ 11:30 要予約 有料 キッズルーム(未就園児)月1 回程度 10:30 ～ 11:30 おやつ代 100円

※地域子育て支援日程・内容等は各園におたすねください

南区 特別保育いろいろ



名古屋市では様々な特別保育を実施しています。各特別保育の概要と、南区内で実施している保育施設を以下に紹介します。それぞれの詳しい保育内容や申込方法については、区役所の民生子ども課民生子ども係(☎ 823-9396)、または、各保育所(P6・P7)までお問い合わせください。尚、その他の区の方は各区の民生子ども課民生子ども係にお問い合わせください。

乳児保育実施保育所

- ◎一歳に満たない児童の保育をしています。
受入ができる月齢は保育所によって違います。

障害児保育実施保育所

- ◎集団保育になじむ心身の発達に遅れのある児童も共に生活し、育ち合う統合保育を実施しています。
入所については区役所または各保育所と相談してください。

休日保育事業

- ◎日曜、祝日に保護者の就労等で保育に欠ける児童を保育します。
※2号又は3号認定を受け、保育所等を利用している児童が対象です。
■ほしざき保育園

一時保育事業

- ◎「保育所の入所基準」は満たしていませんが、週3日を限度に家庭で保育できない場合や保護者の疾病などで一時的に家庭保育ができない場合などに利用できる一時保育を実施しています。利用料が必要です。
■笠寺幼児園 ■菜の花保育園

地域子育て支援センター

- ◎地域の子育て家庭を支援するため、親子・子どもどうし・親どうしの交流の場を提供し、子育てに関する相談、子育てセミナーなどを実施しています。
■白水保育園 (はくすい) ■菜の花保育園 (なのはな) ■ほしざき保育園 (レンガのおうち)
■宝保育園 (たからしま)

夜間保育所

- ◎夜間、保護者の就労等で保育に欠ける児童をおおむね午前1時まで保育します。
*南区内で夜間保育所はありません。詳細は民生子ども課・民生子ども係にお聞きください。☎823-9372

産休あけ保育実施保育所

- ◎原則として生後57日目から保育しています。
■道徳保育園 ■大生幼児園 ■白水保育園
■笠寺幼児園 ■菜の花保育園 ■ほしざき保育園
■よびつぎこども園 ■宝保育園 ■道徳たけの子保育室
■みなみほいくえん ■LITTLE HOPPA 豊田本町駅前園
■さくらのもり保育園 ■平子幼児園
■とことこハウス大堀園 ■さくらんぼ幼児園

延長保育実施保育所

- ◎通常の開設時間を超えて保育しています。
利用料が必要な場合があります。
■道徳保育園 ■大生幼児園 ■白水保育園
■笠寺幼児園 ■菜の花保育園 ■箱舟保育園
■ほしざき保育園 ■明円ひかり園 ■さくらのこ保育園
■五条保育園 ■マナ第2保育園 ■芝保育園
■豊田保育園 ■みなみほいくえん ■平子幼児園
■さくらのもり保育園 ■ニチキッズ元鳴尾保育園
■曽池ひかり幼稚園 ■ほうしょうほいくえん
■小桜幼稚園

産休あけ・育休あけ入所予約事業

- ◎安心して子育てに専念できるよう、産休あけ・育休あけの職場復帰の時に入所する保育所をあらかじめ予約できる制度を実施しています。
■道徳保育園 ■大生幼児園 ■白水保育園
■菜の花保育園 ■ほしざき保育園 ■宝保育園
■みなみほいくえん ■笠寺幼児園

リフレッシュ預かり保育事業

- ◎子育て家庭の保護者の育児疲れの解消を図るため、一時的に公立保育所でお子さんをお預かりすることにより、保護者の方が新たな気持ちで育児に取り組めるよう支援する事業です。
■公立保育所6ヶ所

病児・病後児デイケア事業

- ◎病児または病後児で集団保育が困難なお子さんを勤務等の都合などによって家庭での育児ができないときに、一時的にお預かりする事業です。事前登録及び利用料が必要です。
■大同病院ひだまり病児保育室(社会医療法人 宏潤会)
■そらっこ病児保育室(医療法人 名南会)

ひとりで悩まないで…困ったら相談



民生子ども課 民生子ども係 ☎823-9372

- 産前産後ヘルプ事業
ママの妊娠中または出産後、体調不良により育児・家事が難しくなった時に、ヘルパーを派遣してお手伝いをします。
- 一時保育事業(リフレッシュ保育含む)
保護者の病気・出産・就労などにより継続的、断続的に家庭保育が困難になった場合、お子さんを一時的に指定保育所でお預かりします。
- ひとり親家庭等生活支援事業
ひとり親家庭のママやパパが体調不良などで、一時的に日常生活に支障がある時に、ヘルパーを派遣して家事等のお手伝いをします。
- 子どもの短期入所生活援助(ショートステイ事業)
病気・出産・看護など社会的な理由で一時的に家庭で子育てが難しくなった時、原則一週間を限度に乳児院・児童養護施設でお預かりします。
- 健やか訪問(赤ちゃん訪問事業)
地域の児童委員・主任児童委員が、初めての赤ちゃんが誕生した家庭に訪問して、お祝い品や地域の子育て支援情報をお届けします。

南区役所福祉課 障害福祉係 ☎823-9392

- 各種手続きの申請受付窓口となっています。
- 手帳の交付
身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳
- 医療の給付
自立支援医療(育成医療)等
- 手当の支給
障害者福祉手当、特別児童扶養手当等
- 障害福祉サービス(難病にかかるものを含む)

南区社会福祉協議会 ☎823-2035

- 子育て支援事業の実施・協力をしています。
- 「みなみ子育てネット」の支援
- 月刊紙「みなみっ子だより」の発行
- 子育てに関する研修会や交流事業の開催
- 子育てサロンへの運営助成

なごや子ども応援委員会瑞穂・南ブロック ☎692-1337

小中学生を中心にいじめ・不登校など、さまざまな悩みや心配を抱える子どもや保護者へ相談・支援を行います。

南保健センター・子育て総合相談窓口 ☎619-7086

- 妊娠中から思春期までの相談に応じます。
発育・発達、離乳食、歯の手入れ、アレルギーなど、保健師などが電話や面接相談にて解決の糸口を一緒に考えます。各種教室も開催しておりますので、気軽にご相談ください。
- 子育て総合相談窓口…月～金曜日(祝日除く)
- 面接: 9:00～16:30
- 電話相談: 8:45～17:15

子ども家庭支援センターさくら

- 子ども・家族・地域住民から子育てや家庭の悩みなどの相談を受け、電話・来所・訪問などで支援をしていく相談機関です。子育ての不安や悩み、お気軽にご相談ください。心理士による来所相談も行っています。
- 相談受付時間…月～金曜日 9:00～17:00
- 心理相談…月・木曜日(要予約)
- 住所…呼続4-26-37
☎821-7867

宝保育園エリア支援保育所 ☎611-8707

- 妊娠期から就学前のお子さんを持つ子育て家庭のみなさんに、関係機関と連携しながら、子育てに関する情報の提供や子育てに関する相談・助言をしています。保育園を利用している、していないにかかわらず子育てでお困りのことはなんでもお気軽にご相談ください。
- 相談受付: 月～金曜日(祝日除く)
9:00～17:00

東部児童相談所 ☎899-4630

子育てから子どもの心身の発達・非行の問題などあらゆる相談に応じます。

CAPNAホットライン ☎232-0624

- だいじなこと「あなたは独りではありません」
- 受付時間: 月～土曜日 10:00～16:00(休日を除く)

なごやっ子SOS ☎761-4152

子育てに悩むお母さんやお父さん、子ども自身のSOSに応じます。

子どもを預かって欲しい



子ども家庭支援センターさくら

呼続四丁目26-37 ☎821-7867

①③⑥⑧⑩

南区子育て応援拠点momo

豊一丁目10-9 ドムール豊1 ☎883-9884

①②③⑧ ※日曜祝日月曜日はお休みです ⑩

こひつじくらぶ

本城町一丁目74 ☎693-6098

①②③④⑤⑥⑧⑨⑩

大同病院 ひだまり病児保育室

元柴田東町一丁目13 ☎611-8631

⑦

そらっこ病児保育室 (医療法人名南会 名南病院)

南陽通5-2-5 ☎691-7635

⑦

名古屋のびのび子育てサポート事業 (菜の花保育園内)

三吉町六丁目8-26 ☎612-1577

①②③④⑤⑥⑧⑨⑩

一時保育事業 (菜の花保育園)

三吉町六丁目8-26 ☎612-3361

①②③④⑥⑧⑨⑩

一時保育事業 (笠寺幼稚園)

笠寺町字大門63 ☎811-2883

①②③④⑧⑩

公立保育所によるリフレッシュ預かり保育事業

南区役所民生子ども課民生子ども係 ☎823-9396

①②③⑧⑩

施設の詳細は次ページにあります

子ども家庭支援センターさくら

さくらでは、“短時間託児”を行っています。

通院や学校行事、自分の時間が欲しい、美容院に行きたい等の理由で、お子さんをお預かりしています。有資格者のスタッフがお子さんと過ごしますので、安心してご利用いただけます。

*詳しくは直接お問合せください。

<http://syoutokukai.or.jp/sakura/>

南区子育て応援拠点 momo

南区子育て応援拠点momoでは、理由を問わず市内の応援拠点と併用して月3回までご利用いただけます。ご利用前に申請が必要ですので、まずはご連絡ください。

●対象：名古屋市内在住で、保育園等へ未入園の3歳までのお子さん

●費用：1,200 円 (※軽減場合があります)

*詳しくはお電話もしくは直接お問合せください。

こひつじくらぶ

24時間365日忙しいお母さまの強い味方!

0歳からお受けいたします。土日・祝日・早朝など、どうぞお気軽にご相談ください。

保育士／幼稚園教諭／相談支援従事者などの有資格者が、心をこめて保育させていただきます。

*詳しくは直接お問い合わせください。

大同病院 ひだまり病児保育室・そらっこ病児保育室

子どもが病気になった、でも急には仕事を休めない、看る人もいない…。そんな時、一時的に病気の皆様をお預かりし、保育士、看護師がお世話いたします。

●利用日時…月～土曜日(祝祭日除く) AM8:00～18:00

*詳しくは直接お問い合わせください。

名古屋のびのび子育てサポート事業 (菜の花保育園内)

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)を紹介し、会員同士で一時的に子育ての援助をする事業です。

●資格：名古屋市内在住、在勤、在学の方で生後57日目～小学校6年生までのお子さんをお持ちの方

●入会金登録料：¥1,000 報酬1時間¥800～1,000

*詳しくは直接お問い合わせください。

一時保育事業 (菜の花保育園・笠寺幼稚園)

市内にお住まいで、保護者の方が傷病、出産時や週3日以内の就労などにより緊急的、継続的に保育が困難な場合や、リフレッシュのためにお子さんを一時的に指定保育所でお預かりします。

●指定保育所：笠寺幼稚園・菜の花保育園で実施しています。所得および利用時間に応じて利用料が必要です。別に食費も実費になります。

*詳しくは直接お問い合わせください。

南区役所民生子ども課民生子ども係(☎823-9396) 笠寺幼稚園(☎811-2883) 菜の花保育園(☎612-3361)

公立保育所によるリフレッシュ預かり保育事業

子育て家庭の保護者の育児疲れの解消を図るため、一時的に公立保育所でお子さんをお預かりすることにより、保護者の方が新たな気持ちで育児に取り組めるよう支援する事業です。

利用日時：市内公立保育所で、月～金曜日(祝日年末年始除く) 9:30～15:30

●対象：市内在住、保育所に入所していない就学前児童(一人あたり月3回まで)

●費用：¥1,200 と飲食費¥300

●申込：オンライン予約抽選申込です。指定の申込期間に、名古屋市電子申請サービスからお申込みください。詳しくは名古屋市公式ウェブサイトをご確認ください。

子どもの発達が心配

育児の不安…
悩みがあるの…

園で〇〇と
言われたけど…

ちょっと落ち着
きがないかも…

なかなか歩いて
くれない…

言葉が遅いけど…

気になることちょっと相談してみようかな

医療機関

南保健センター
子育て総合相談窓口
(☎619-7086)

認定こども園・
保育所・幼稚園等
(P6～7)

子育てサロン・
サークル等
(P2～4)

南部地域療育センター（そよ風）

～地域療育センターそよ風とは～

お子さんの発達に関する専門機関です。
お子さんと保護者をサポートします。

困ったな…
心配だな…
となったら！

そよ風の流れ

まずはお電話ください。(052-613-7744)

初診前
サポートへ

お子さんの集団の様子やあそびの
様子をみさせていただき、お困り
ごと、心配ごとをお聞きます。

* 年齢、相談内容に応じて、
曜日、時間、やり方等異なります。

初回診察

様々なスタッフが
サポートします。
悩んだときに連絡
してくださいね！

こんなことを
しています！！

○心理発達相談
○親子教室(療育グループ)
子育てに関する相談や、あそびを通して、お子さんの成長を支援します。

その後…

必要に応じて発達の診察を行います。

その他には…

○小児科、整形外科、耳鼻科、精神科など
○リハビリ(理学療法、作業療法、言語聴覚療法)

問い合わせ
南区三吉町 6-17
南部地域療育
センターそよ風

いこいの家事業

mimi

ゆったりとした安心できる環境の中で、プログラムや遊びを通して、
お子さんの成長を喜び合い、困ったことや悩みは、共に考え、子ども
もおとなも、お互いが育ち合う、そんな場を一緒に作っていきたく
思います。

住 所 豊1-10-9 ドムール豊1A
☎602-8551
開所時間 毎週月曜日(祝日は休み) 9:00～14:00
予約不要・利用無料

児童発達支援事業等

児童発達支援事業では、発達が気になるお子さんや障
がいのあるお子さんに対して支援や療育を行います。

アーチさくら
児童デイサービス

おやつ作り、創作活動、お買い物練習、ゲーム、学生による音楽療法の
活動(歌や楽器)などを行っています。異年齢の集団の中で、子ども
たちが様々な経験を通して楽しみながらコミュニケーションや生活
する力を身につけることを大切にしています。

住 所 見晴町1-15
☎811-2949
開所時間 平日13:30～17:30
土曜・長期休暇10:00～16:00

アーチしばた
児童心身発達センター

発語音楽療法・おやつ作り・創作活動・お買い物練習・サーキットあそ
び等の活動を取り入れています。パパ・ママと一緒に子どもたちの
「やったーできた！」に感動し、成長を応援しています。

住 所 柴田本通二丁目1-1
☎613-2949
開所時間 平日13:30～18:00 土曜10:00～16:00
長期休暇10:00～18:00 土曜日10:00～16:00

児童デイサービス
Soliel

季節に合わせた創作活動・昼食・おやつ作り・散歩・おやつの買い
物等の活動を行っています。子どもたちからのリクエストも日々の
プログラムに取り入れています。肢体不自由の子どもが多く通っ
ています。

住 所 星宮町174
☎693-5734
開所時間 平日14:00～18:00
土曜・祝日10:00～16:00

デイサービス
ACT

友達同士でやりたいことやおやつを相談しあいながらクッキング
や公園での外遊び、季節にあった制作を楽しんでいます。子ども
たちが思う存分遊び、楽しい実体験を積み重ねていくことを大切に
活動しています。

住 所 天白町1-20-11
☎612-1112
開所時間 平日9:30～18:00
月1回土曜日開所 9:30～15:30

パパママハウス

重い障がいのある子どもたちをメインでお預かりしています。
2019年4月より生活介護も始まり様々な年代の交流、また、季節に
合わせた遊びや外出を取り入れています。

住 所 南野三丁目162番地
☎612-8844
開所時間 平日14:30～17:30(12/30～1/3を除く)
土曜・日曜・祝日(長期休暇)10:00～16:00

ろばのこ療育園
そら

出来立ての新園舎です。音楽療育、体育療育、ランチやおやつ作り、戸
外あそび、図画工作、おでかけ、野菜作り、おかいもの、季節の行事な
ど五感を刺激する豊かなカリキュラムがいっぱいです。通園バスで
登降園し、生活のリズムを整えます。

住 所 本城町2-47
☎825-5777
開所時間 平日・土曜・祝日9:30～15:00

ろばのこ療育園
うみ

出来立ての新園舎です。音楽療育、体育療育、ランチやおやつ作り、戸
外あそび、図画工作、おでかけ、野菜作り、おかいもの、季節の行事な
ど五感を刺激する豊かなカリキュラムがいっぱいです。幼稚園や保
育園に通いつつ療育を受けることのできる特別な療育園です。

住 所 本城町2-47
☎825-5777
開所時間 平日12:30～18:00
土曜・祝日9:30～15:00

ペルソナ小学舎

年長児に特に力を入れて就学に向けての準備をします。放課後等デ
ィサービスの機能も備えていますので移行もスムーズです。個別支
援では学習面だけではなく生活スキルや社会技能も身につけます。
英語教諭による楽しいイングリッシュタイムもあります。

住 所 本城町1-74
☎825-5777
開所時間 平日12:00～18:00
土曜・祝日9:00～15:00

パンダの宝物

創作活動や個々の能力に応じた運動を通じて、発達に必要な支援を
行い、生活のリズムや生活習慣を確立することを目指します。四季
折々の行事やお出かけなどから公共の場でのルールやマナーを学
びます。

住 所 明治一丁目14-53
☎693-0141
開所時間 平日10:00～19:00
土曜・祝日9:00～18:00

ヒーリングルーム
Soraとおひさま

回復整体や子育て相談など、ママのココロとカラダのケアもお手伝
いしています。今よりひとつ「できることをふやそう」の活動で、ハサ
ミ使いやひらがな練習などもがんばっています。板前が作る手作
りのあたたかいお昼ごはんも好評です。

住 所 豊田一丁目2-10
☎613-9655
開所時間 平日13:00～18:00
土曜・長期休暇10:00～18:00

チャレンジルーム
Soraとおひさま

脳トレと感覚統合あそびを中心に、新しいコトにチャレンジするお
手伝いをしています。専門講師を招いてのリトミックの日は満員御
礼です。泡々あそびやボールドスライム、パン粉ねんどなどの感触あ
そびも楽しんでいます。

住 所 豊田二丁目14-11
☎613-9440
開所時間 平日13:00～18:00
土曜・長期休暇10:00～18:00

発達サポート
YMCAつるさと

私たちYMCAは、長い歴史の中で常に全人一貫教育を大切に
してきました。その子ならではの個性や良いところを見つめ、さらなる成
長を誰よりも近くでサポートしていきます。

住 所 鶴里町1-10
☎823-2021
開所時間 平日10:30～17:00
長期休暇9:00～16:00

コペルプラス
本笠寺教室

コペルプラスの療育は、「訓練」ではなく「楽しい遊び」であり続ける
こと。「いやでもがんばる」ものではなく「楽しいからやりたい」もの
であることを大切にしています。
使用教材数は業界 NO.1 です。

住 所 桜本町51 成田ビル2階 E号室
☎824-8882
開所時間 火～土曜日 9:30～18:30
日・月曜・祝日はお休み

放課後等デイサービス等
にこここサポート

個別支援を大切に、一人ひとりの特性に合わせた支援を行っています。
自立の基盤となる「生活力」を伸ばせる療育に重点を置き、多彩な取
組みの中で、自立の力を育てていきます。それぞれの個性や仲間とのコミュ
ニケーションを大切に、将来において、ご家族と共に歩んで参ります。

住 所 呼続元町22-5
☎627-3392
開所時間 平日 14:00～18:00
土曜日・祝日・学校休業日10:00～16:00

病院にかかる時のポイント

子どもは、かかりつけの病院が休診の時によく発熱したり、けがをします。普段から救急の病院を探しておきましょう。しかし、救急で行っても小児科医師が24時間常駐しているわけではありません。様子がおかしいな？と思ったら、早めに受診しましょうね。



①子どもが病気！ママ慌てないで大丈夫

子どもは、体調を崩しがちです。そんな時にあわてないよう、普段から受診できるかかりつけの病院を決めておきましょう。病気の予防や健康管理などの相談が気軽にできる「かかりつけ医」が安心です。

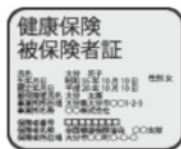
おかしいなと感じたら、診療時間内にかかりつけ医に受診しましょう。すぐ治るだろうと思ったり、忙しいからと受診しないでいると症状がひどくなる場合があります。夜間救急病院では必ず小児科専門医が診察するとは限りません。

症状が軽い場合には、まず休日急病診療所や夜間急病センターを利用しましょう。いざという時にあわてないようあらかじめ近くの休日急病診療所をチェックしておきましょう。

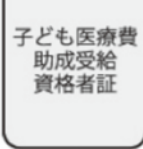
②受診する時に必要な物は？



診察券



健康保険証



子ども医療助成受給証



各受給者証

持参すると先生の参考になります

- 排泄物はオムツごと持参しましょう。
- 服用しているお薬やお薬手帳。
- 熱や症状、経過を記録したもの。

忘れないでね



まずは相談

③休日・夜間の子どもの急病時！

夜間の急病時に、受診した方が良いか分からないとき（電話相談窓口）

●子どもあんしん電話相談

☎ 933-1174

受付	平日	午後8時～深夜0時
	土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12/30～1/3）	午後6時～深夜0時

●小児救急電話相談

☎ 番 8000 番（短縮）／ ☎ 052-962-9900（一般ダイヤル回線）

受付	毎日	午後7時～翌午前8時
----	----	------------

深夜や休日など受診できる病院・診療所が分からないとき

●愛知県救急医療情報センター

☎ 263-1133【24時間体制】

※休日急病診療所で診療を行っていない診療科などの場合にお問合せいただくと、その時間に診療を行っている医療機関の情報を提供してもらえます。

※診療開始時間は、受付時間の30分後からとなります。休日・夜間には多くの患者さんが受診されます。慌てず落ち着いて、受診に必要な物を忘れず、お子さんの症状をきちんと先生に説明しましょう。

食物アレルギーについて知っておきたいこと



～アレルギー児を持つママ、パパ達へ～

私達は少しでもアレルギーで悩むご家族のお役に立てればと応援しています



卵アレルギーは子どもに一番多い食物アレルギー

卵アレルギーとは、鶏卵または鶏卵を含む食品が体に入ることによって起こるアレルギーです。卵アレルギー症状は人それぞれで、じんましんなどの皮膚症状だけ出る子どももいれば、逆にじんましんなどの皮膚症状は全く出ずに、突然嘔吐や下痢をする子どももいます。



多くの加工食品に含まれている「小麦」必ず確認を

小麦は、パンをはじめ、スパゲティ、うどん、麺類、餃子の皮、カレーうどん、お菓子などさまざまな加工食品に使われています。調味料の原材料にも小麦が使われています。小麦粉を使用していない食品も最近は多く販売されています。小麦粉を使用していない代替食品でメニューを。小麦粉ではなく米粉でも調理できます。



お菓子などいろいろな食品に使われるピーナツ

ピーナツバターや、チョコレートなどのお菓子に入っている場合はわかりやすいのですが、カレーうどんや調味料などにも使われているため、必ず原材料表示の確認をしましょう。アレルギー表示では「落花生」と書かれることもあります。ピーナツアレルギーでも、必ずしも木の実類や種実類までまとめて除去する必要はありません。かかりつけのお医者さんに相談しましょう。



果物アレルギーの多くは、花粉症と関係

ある果物を食べた直後に、唇や舌、口の中が腫れたり、かゆみやイガイガする感じがあらわれたりします。これを「口腔アレルギー症候群（OAS）」といいます。通常は口周囲の症状ですが、「苦い」「辛い」「喉が痛い」といった言葉での OAS 症状の表現を、ただの好き嫌いとして誤解して無理に食べさせると、全身のアレルギー症状を引き起こすこともあるので注意が必要です。花粉症と似通ったタンパク質を含む果物を食べたときにアレルギー症状が引き起こされるため、花粉、果物症候群と呼ばれます。※全てが OAS で発症するわけではありません。アナフィラキシーも起こす場合もあります。



二番目に多い牛乳・乳製品食物アレルギー

牛乳アレルギーの多くは、牛乳タンパクの中での「カゼイン」が原因です。発酵の場合も、カゼインの成分は分解されにくいので、ヨーグルトやチーズなどの加工食品も同じように注意が必要です。カルシウムの多い食品には、牛乳アレルギー用ミルク、煮干しなどの小魚類や青菜類、海藻、大豆製品などがあります。「乳化解」「乳酸菌」「乳酸化カルシウム」などの名称から乳製品と誤解されがちですが、牛乳とは関係ありません。一方で、「全粉乳」「脱脂粉乳」「練乳」「乳酸菌飲料」「はっ酵乳」などの加工食品には牛乳が含まれるため、牛乳アレルギーの子どもは食べられないので注意しましょう。※アレルギー用のミルクの使用は、お子さんの症状にあわせて、医師の指示に従いましょう。



そばは重篤なアレルギーを引き起こしやすい

そばは、ほかの食品よりも微量でも、アナフィラキシーショックなどの重篤な症状を引き起こしやすいので、注意が必要です。加工食品を購入する場合は、原材料をよくチェックしましょう。そば饅頭などの菓子を、子どもが気づかずに食べてしまわないように注意することも必要です。そばを食べられないからといって、栄養面での問題はありません。



小学生以上に増えてくる、甲殻類アレルギー

エビやカニなどの甲殻類が原因となる食物アレルギーは、乳幼児期は多くはありませんが、2、3歳以降に徐々に増え始めます。エビやカニも重症なアナフィラキシーを引き起こす可能性があります。しらすやちりめんじゃこ、小さなエビやカニが混入していることがあります。また、かまぼこやちくわなど、魚のすり身を原材料とした場合も、その魚が餌としてエビを食べていることがあります。原材料の表記を必ずチェックしましょう。

※アレルギーに起こりやすい症状は、皮膚のかゆみやじんましん、喉のイガイガ感、下痢や嘔吐、ひどい場合は呼吸困難や意識障害という命の危険に関わる症状が起こる場合もあります。

～園や学校で安心して過ごしたい～

- 保育所や幼稚園、学校において、食物アレルギーの子どもが安心して園や学校生活を送るために、医師の診断結果を正確に園や学校に伝えることが重要です。アレルギーの予防法や、万が一症状が出た時の対策を話し合っておくことが大切です。
- 「保育所におけるアレルギー疾患生活管理指導票」や「学校生活管理指導票」を保育所や幼稚園、学校などを通じて受け取り、医師に記入してもらって入園・入学や転入時に提出します。

～災害時、どうしたらいいの？～

- 災害時、支援物資の中には、食物アレルギー対応食品やミルクアレルギー用ミルクが入手困難だったり、普段通りの除去食が実施困難だったり、食品表示の確認ができないことの誤飲など、様々な困難を乗り越えていかなければなりません。各家庭が食物アレルギー対応食品の準備をすることが重要です。
- 便利な物品や情報入手など、「災害時の子どもアレルギー疾患対応パンフレット」が日本小児アレルギー学会HPより、ダウンロードできます。

家の中にもキケンがいっぱい！

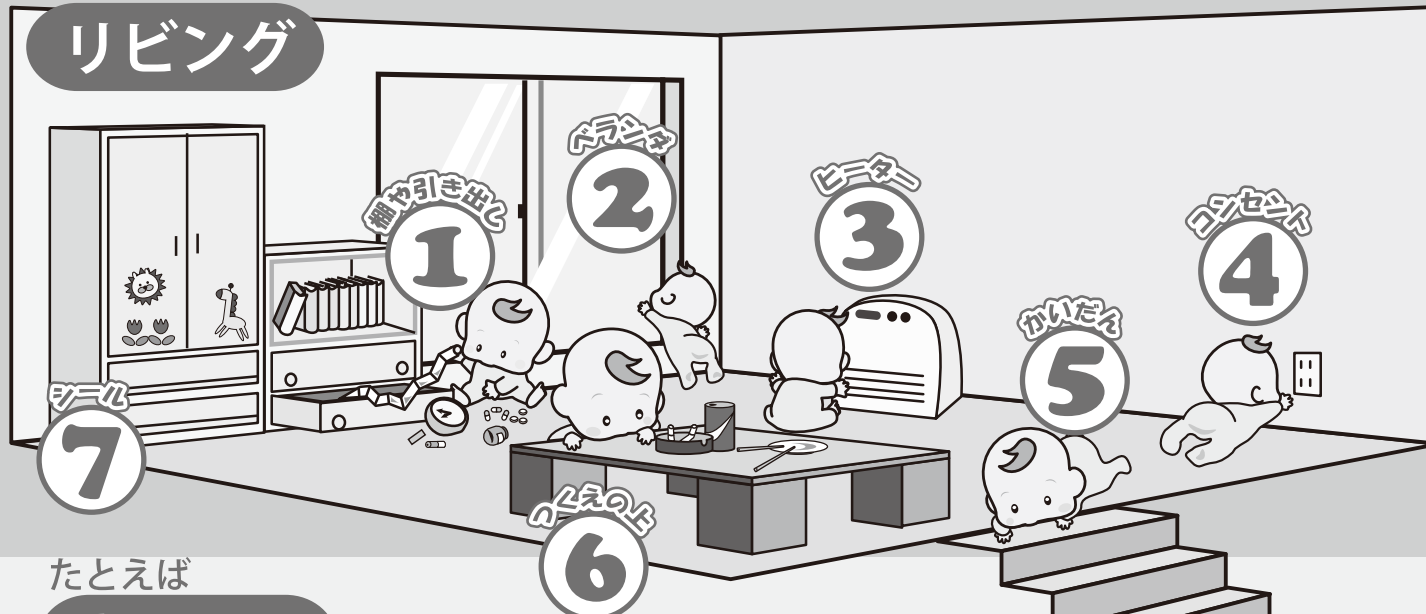
普段から「赤ちゃんが～してしまうかもしれない」と考え、危険を感じる物は手の届かないところへ配置したり、設備などにロックをかけるなどの工夫が事故防止につながります。

- ①危ない物はありませんか？ 電池カバーが簡単に開いてしまう物は置いてませんか？
- ②ベランダに行かないように施錠を！カーテンのひっぱりにも気をつけて！
- ③暖房器具でのやけどは、低温でも起きてしまいます。
- ④コンセントカバーを付けましょう！
- ⑤目を離さないで。一瞬で転落します！
- ⑥飲食物や箸、タバコの吸殻は放置せず片付けるのが鉄則！
- ⑦意外と多いのが日常的に使用している紙の切れ端やティッシュ、シールなどの誤飲です！

こんな物も
注意！！
ボタン電池
おもちゃの電池カバー
もチェック

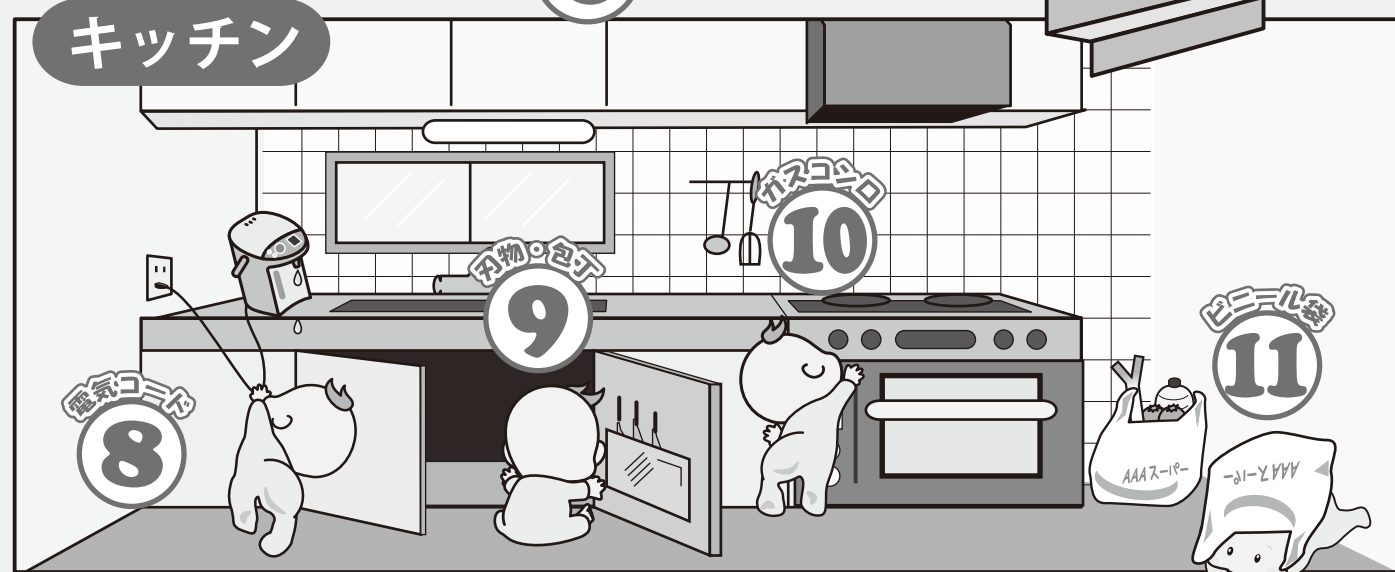
たとえば

リビング



たとえば

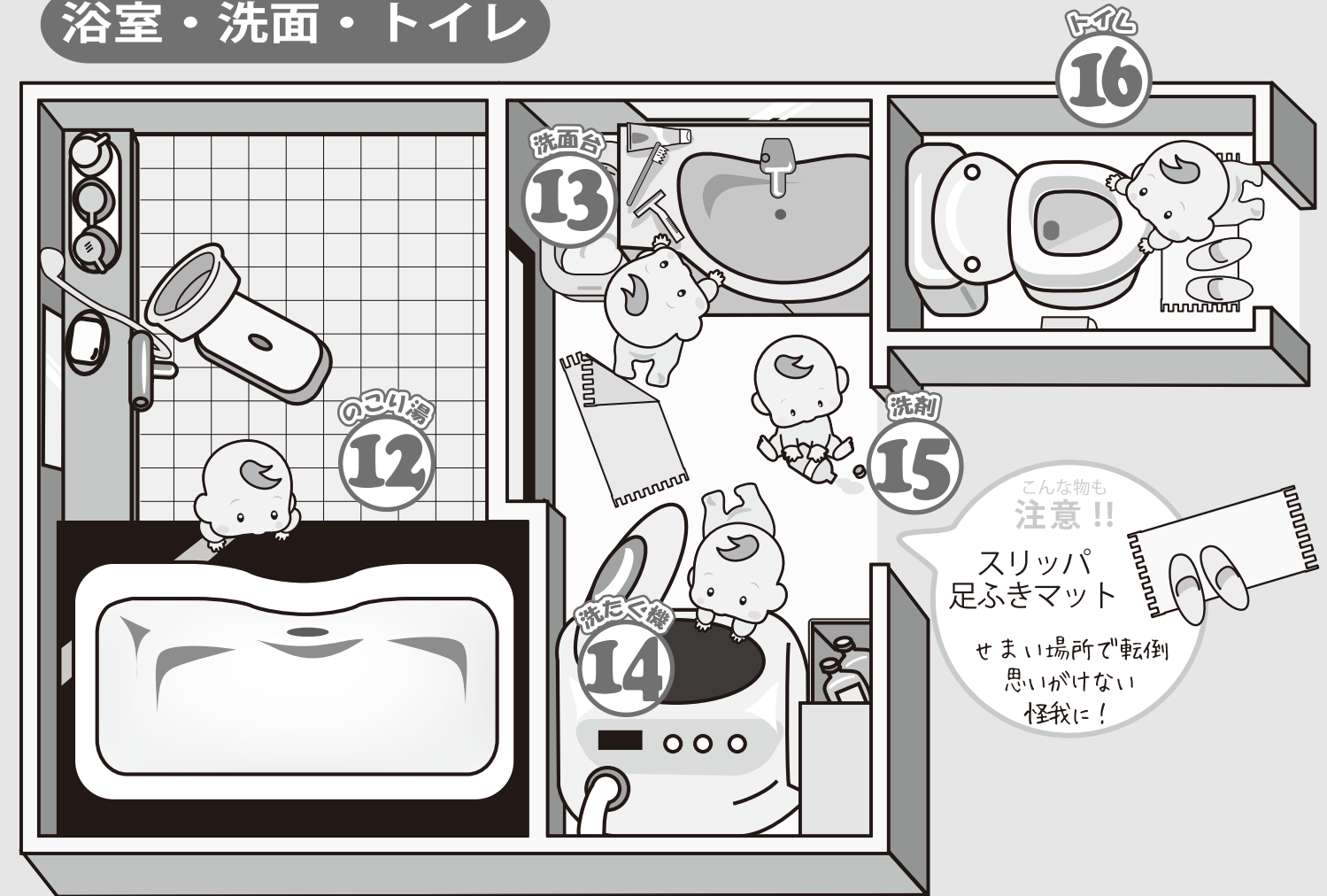
キッチン



- ⑧電気コードは首に巻くと自分で外せなくなります。電化製品の落下ややけどなどの恐れもあります。
- ⑨刃物や洗剤、調味料などキケンな物がいっぱいのキッチン。収納場所にはロックを付けましょう。
- ⑩スイッチは必ずロックしましょう。鍋やフライパンの持ち手は、横向きにしてね。
- ⑪スーパーのビニル袋を頭からかぶると窒息してしまいます！手の届かないところに片付けましょう。

たとえば

浴室・洗面・トイレ



- ⑫溺れてしまいます。お風呂や洗面器に湯を残さず、バスルームには入れないように工夫しましょう！
- ⑬カミソリや歯ブラシなど、キケンな物が置きっぱなしになっていませんか？
- ⑭ドラム式の洗濯機に入り込んでしまったりスイッチで遊んだりしてしまいます！
- ⑮特に塩素系の洗剤などは手の届かないところへ！
- ⑯トイレのフタをしましょう。

こんな物も
注意！！

石けんや
シャンプー

これらも
誤飲事故事例の
上位です

そのほかにもこんな注意が必要です

- ・ゴミ箱はフタのある物を用意。ゴミを散らかせばママの負担にもなり誤飲や怪我の要因にもなります！
- ・ベッドやソファからの転落、テーブルやたんすの角による怪我にも注意しましょう。
- ・観葉植物の転倒や、肥料の誤飲もキケンです。

子づれ防災

乳幼児をもつパパ・ママのための災害への備え

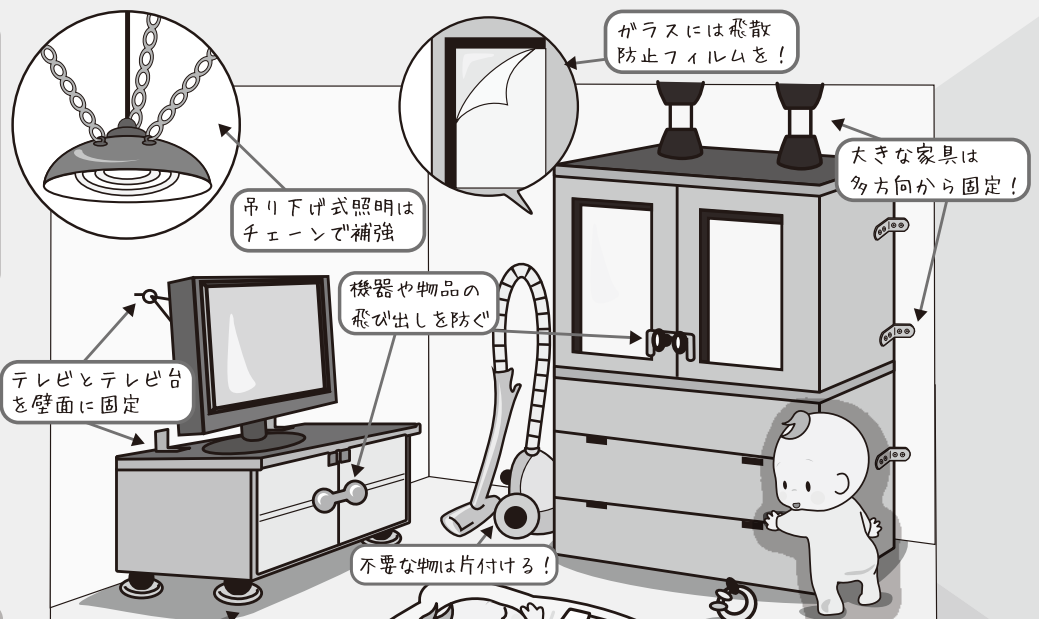
パパ、ママ、子どもを守るために必要な備えをしていますか？
「いつくるかわからない」からと備えを忘れていませんか？ 地震は必ずやってきます。
子どもは自分の命を守る事ができません。「パパに頼る」「ママに任せる」ではなく
家族みんなで話し合い、家族に合った対策が必要です。

こちらからも
ご覧いただけます



部屋の備え

日ごろから家の中にある危険な箇所を確認し工夫しておけば、災害時だけでなく、事故防止ともなり、子どもの身を守ることに繋がります。



物品の備え

子どもを連れて、多くの物品を持ち出すのはむずかしいこと。軽くてコンパクトにする工夫や、外出時に被災した場合にも対応できる備えが必要です。また、お子さんの年齢によっても必要な物品は異なります。自分たちに何が必要なのか、家族でしっかり話し合いましょう！

100円ショップでそろっちゃう！
外出先で被災しすぐに役立つ防災グッズを普段から持て

すごい！
小さなポーチにこんなにいっぱい！

あめ・氷砂糖

ウェットティッシュ

カッターナイフ

歯ブラシ

マスク

筆記用具

保湿クリーム

くし

綿棒

ばんそうこう

照明器具

ティッシュ

メモ用紙

保温シート

定期的なチェックを！
ミルクや食品、着替えやおむつなど、子どもの備えは成長に合わせて取り替えましょう！

備蓄品 For ベビー

▶カセットコンロと燃料のボンベはお湯を沸かす時には欠かせません。

▶離乳食やミルク、オムツなどは、日ごろから少し多めに購入するだけでも備蓄になります。

非常持出品 For ベビー

- ☐ 医療証
- ☐ くすり・お薬手帳（常備薬・子ども用一般薬）
- ☐ おしりふき
- ☐ 紙おむつ
- ☐ 肌着
- ☐ ビニール袋
- ☐ 水（ミルク・飲料用）
- ☐ 調整粉乳
- ☐ 授乳ケープ
- ☐ 哺乳瓶
- ☐ 新聞紙
- ☐ だっこ（おんぶ）ひも
- ☐ タオル
- ☐ おやつ
- ☐ ベビーフード
- ☐ 食器類（スプーン・ストロー・紙コップ）

避難場所ではプライベートスペースが限られる！

おむつ替えの際には敷物、捨てる際には汚物を包んでにおいも軽減！

すぐに食べられる瓶タイプが便利！

パパママの備蓄品や非常持出品は…

名古屋市 地震に対する日頃の備え

検索

地震が起きたらまずこのポーズ！

ダンゴムシポーズ！

子どもを自分の体の下に抱き身を低くして揺れがおさまるのを待ちましょう。

ベビーカーに子どもを乗せて避難するのは禁物

がれきの散乱・歩道の破損が予想されます。子どもの上に物が落ちてきた時とっさに避けることができません。

避難先で

ストレス発散、気分転換を！

子どもは大きなストレスと不安を抱えます。話し相手になってくれるぬいぐるみや、音の出るおもちゃ、クレヨンや折り紙などがあると、気分転換ができます。添い寝したり抱きしめたり、パパ・ママのぬくもりで安心させてあげることも大切です。

子どもの体温調整は大事！

子どもは自分でうまく体温調整ができません。風邪や体調不良を引き起こさないように、バスタオルで体を暖めてあげるなど注意が必要です。季節に応じた防災準備をしましょう。

ベスト・防災頭巾にひと工夫！

中にタオルやおむつ、肌着などを詰めておけば、手に抱える持ち出し品が減るだけでなく安全度もアップ！

普段の遊びに取り入れてみて
ルールは簡単
「ダンゴムシ」と言ったら
ギュッと抱きつきっこ！



混乱した人波に
さらされないように！

外出時に災害発生！危険な物からすぐに離れ、しっかり子どもを抱くか手を握り、安全な場所へ。特に人混みにいる場合などは、はぐれないように注意して。

やわらかい乳歯はむし菌になりやすい！その上…

東日本大震災では、不自由な避難生活の中ですぐに食べられるお菓子や甘いものが支援物資として多く届きました。子どもの柔らかい乳歯はむし菌になりやすいので、歯ブラシ、乳児ならガーゼハンカチを備え、歯のケアも忘れずにしましょう。

母乳が出ない、清潔な哺乳瓶がない！そんなとき…

紙コップで授乳できます。赤ちゃんをタテ抱きか、膝に座らせます。下唇に紙コップをあて、ミルクが下唇にさわるくらいに紙コップを傾ける。口の中にミルクを注ぎ込むのではなく、赤ちゃんが自分から飲むようにします。

歯ブラシがなければうがいだけでも！



子どもの発達と起こりやすい事故（始まる時期）



	発達の始まり目安	転落・転倒	打撲・けが	やけど	誤飲・窒息	水の事故
誕生		抱っこのときに落とす		熱いミルクや熱いお風呂	枕や布団 ビニール袋・吐乳 この時期多い、要注意	手を滑らせてお湯の中に落としてしまう
3ヶ月	体動・足をバタバタ	ベッドやソファから転落				
4ヶ月				大人が飲んでるお茶やコーヒー	よだれかけのひもなどが首にからまる	
5ヶ月	見たものに手を出す 口の中に物を入れる		金属やプラスチックのおもちゃでのけが		たばこ・小物 ボタン電池の誤飲	
6ヶ月	寝返りをうつ	歩行器による転落	床に置いてある固い物にぶつかる	熱い飲み物に手を入れてしまう 触れないような対策を	小さなおもちゃの誤飲 	
7ヶ月	お座り・ハイハイ				コードやひも類	
8ヶ月		いす・階段から転落	引出しの中のハサミやカッターナイフ	ポット・アイロン 炊飯器・ストーブを触ってやけど 	シールがのどに貼り付く	浴槽の高さ50cm以下 気をつけて
9ヶ月	物をつかむ	バギー・いすから転落			薬や化粧品 の誤飲	入浴時、自分で立って浴槽に転落
10ヶ月	つかまり立ち 	浴槽・洗濯機 便器へ転落	テーブルの角で頭をぶつける		豆やナッツ類の誤飲	お風呂の残り湯に転落 
11ヶ月		階段から転落				水深10cmでも溺れちゃう！
1歳～	一人歩きをする	窓やベランダから転落 転落防止対策を			ビニール袋などかぶって遊ぶ	
2歳～	階段の昇り降り	滑り台やブランコから転落	ドアや引出しに手を挟む	ライター・マッチ 花火・湯沸かし器		台に乗って洗濯機をのぞき込む
3歳～	高い所からジャンプ					プールや川や海での事故

編集後記

「みなみ子育てガイドぶっく」はいかかでしたか？

民間の子育て支援団体の一つである、みなみ子育てネットが2015年3月発行していた「みなみ子育てナビぶっく」と南区子育て支援ネットワーク連絡会が発行していた「みなみ子育てガイド」が合併して、新たに「みなみ子育てガイドぶっく」が誕生しました。

子育てに困ったりしたら一人で悩まないように、この冊子が役にたって安心して子育てができるように充実した内容になっています。

（編集担当：みなみ子育てネット代表 山田一枝）



「みなみ子育てガイドぶっく」は
こちらからご覧いただけます▶



「みなみ子育てネット」について

みなみ子育てネットは、社会福祉協議会を事務局に置き「子育てガイドぶっく」に記載されています様々な団体と繋がり、子育て情報やイベント、地域のお役立ち情報など常に新しい情報が手元に届くように月刊誌「かけるくんとあすかちゃんのみなみっ子だより」を毎月発行しています。南区で安心して子育てができるように一つの団体ではできないネットワークの強みが「みなみ子育てネット」の活動です。

「みなみ子育てネットブログ」はこちらからご覧いただけます▶



「南区子育て支援ネットワーク連絡会」について

南区内の子育て支援機関が協働して、子育てに関するイベントを実施するなど、南区内の子育てをする皆様に応援しています。南区内の子育て・イベントの情報につきましては、南区の「地域の子育て支援」のページもご覧ください。

南区の「地域子育て支援」はこちらからご覧いただけます▶



編集・発行 南区子育て支援ネットワーク連絡会

事務局：南区役所民生子ども課
住所 南区前浜通3丁目10番地
☎823-9372 FAX 823-9426
メールアドレス a8239390@minami.city.nagoya.lg.jp

みなみ子育てネット

事務局：社会福祉法人 名古屋市南区社会福祉協議会
住所 南区前浜通3丁目10番地（南区役所庁舎4階）
☎823-2035 FAX 823-2688
ホームページアドレス <https://minamiku-shakyo.net/>
メールアドレス minamiVC@nagoya-shakyo.or.jp

南区社協新HP▶



※この情報誌は2022年3月現在の情報をもとに発行し、赤い羽根共同募金を財源の一部にしています。
※この情報誌のイラストは南区在住のイラストレーターこじまとくたろうさんのご協力で作成しております。