

はつらつクラブ 参加者募集

参加対象	市内在住の 65歳以上の方
参加期間	4~9月
参加人数	1会場あたり22人 (申し込み多数は抽選)
参加費	無料 (材料費一部負担あり)
申込期間	2月27日(金)まで
申し込み	来所またはお電話ください



問い合わせ先

南区社会福祉協議会 (南区役所庁舎4階)
TEL (052) 823-2035

参加者とともに、参加者さんの話し相手など、運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんも募集しています!特技を活かして披露してくださいの方も大歓迎です☆

はつらつクラブとは、健康体操やレクリエーションを楽しみながら介護予防や友達作りをすすめる、名古屋市から委託を受けて実施している事業です。

(平成27年度予算の状況によっては事業内容が変更となる場合があります。)

	毎週月曜	毎週火曜	毎週水曜	毎週木曜
午前 (10時~12時)	善常会 リハビリテーション 病院	星崎公民館	伝馬 コミュニティ センター	宝南 コミュニティ センター
午後 (1時30分~ 3時30分)	呼続 コミュニティ センター	白水 コミュニティ センター	菊住 コミュニティ センター	交流センター 道徳



保健所の栄養士さんから栄養の話を聞くなど専門家からアドバイスを受けることもあります。

乾パンでホットケーキを作りました!
調理実習もあるかも~。

●平成26年度 賛助会員加入報告●

南区社会福祉協議会賛助会員には、多くの方のご賛同をいただきました。厚くお礼申し上げます。

また、本年度も熱田法人会様のご協力により、南区内の法人会加盟事業所に賛助会員加入のご依頼をさせていただきました。お寄せいただきました会費は、高齢者福祉の充実や子育ての支援、ボランティア活動の育成など、地域福祉のために活用させていただきます。

◎個人

(平成26年12月31日現在)

5,093 件 4,196,000 円

◎法人・団体

352 件 1,631,800 円

計 5,827,800 円



みのり共同作業所

みのり共同作業所は南区元塩町にて、1972年4月から無認可の知的障がい者作業所として事業を開始しました。42年間、社会福祉法人ゆたか福祉会の2番目の事業所として、地域の方たちに支えていただき、毎日元気に活動しています。

障がいがあっても、ひとりのひととして“当たり前の生活や労働の保障”に視点を置き、障がいを持つ方たちの「働いて多くの人たちの役に立ちたい」「働いて給料が欲しい」「もっとゆたかに生活したい」という願いを実現するために、働くことを軸にしながら事業を展開しています。

障がいを持つ方たちがまさに主人公です。その一人ひとりが労働や活動を通してキラッと輝く時間を大切にしています。ぜひ皆さん、みのり共同作業所の仲間たち(障がい当事者)に会いに来てください。みのりの仲間たちと一緒に活動しましょう。

所在地：元塩町3-1-3

TEL 052-612-6237 FAX 052-612-6271 担当者：吉田



はじめての“快”護講座 ～これから世代の介護の備え～

これから介護を始める若い世代に向けた3回連続の講座を開催します。介護には不安がつきものですが、あらゆるサポートを受け、同じ立場の方と語ることで、頑張りすぎない“快”護ができます。秘訣を知りたい方は、ぜひご参加ください。

とき ①**2月28日(土)**10時～12時
②**3月7日(土)**10時～12時
③**3月14日(土)**10時～13時

場所 南区在宅サービスセンター
研修室(南区役所庁舎5階)

対象 南区在住おおむね65歳以下の方

内容 ①**知らなきや損する制度紹介**

介護保険制度などについて説明します。

②**認知症ってなに?**

認知症の原因疾患・症状などお伝えします。
若い介護者の先輩のお話もあります。

③**介助方法体験・調理実習**

身体介助の方法、お年寄りにやさしい
食事のつくり方などを学びます。

参加費 ①②無料

③材料費500円以内

定員 30名

(先着順2月12日より受付)



南区オレンジカフェ にっこり in南図書館

「オレンジカフェ」は、認知症の方が本人、介護されているご家族、地域の方、介護保険の事業者の方など、どなたでも気軽に集まり、認知症をテーマに交流する場です。日頃の介護の悩みなど、なんでもお話ししましょう。

とき **2月18日(水)**13時～16時

場所 南図書館 2階集会室(千鶴通2丁目10番地の2)

内容 コーヒー・紅茶などを飲みながら交流します。
認知症関連の書籍を読めるコーナーや、
お楽しみ企画もあります。

費用 飲み物代100円

備考 事前申込不要

主催 南区地域包括ケア推進会議

認知症専門部会



認知症サポーター養成講座を 開催します!



「認知症になっても安心して暮らせるまち」をつくるために、あなたも認知症サポーターになってみませんか！受講後に、オレンジリングをお渡しします。

認知症への理解を深めたい方はぜひお越しください。

日時 **2月26日(木)**10時～11時30分

会場 南区在宅サービスセンター
研修室(南区役所庁舎5階)

定員 50名(先着順2月12日から)

参加費 無料



すべての申し込み・照会先

南区南部いきいき支援センター TEL:819-5050 FAX:823-2688

南区リハビリケアデイセンター 「こころ」

レッドコードが特徴の
新感覚のデイサービスです。

運動特化型で短時間集中!!

2次予防事業
参加者募集!

南区前浜通3-23(南区役所の前)
TEL : 052-613-8271
FAX : 052-613-8273

広告募集 1枚1回5,000円。ただし本会員は20%割引となります。お問合せは山根まで。

ふれあいみなみは、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

南区南部いきいき支援センター



[業務内容] 介護保険で「要支援1・2」の認定を受けた方のケアマネージメント

[資格] 介護支援専門員または社会福祉士、保健師

[時給] 1,500円(通勤手当あり)

[勤務時間] 週5日(月～金) 8:45から17:15

詳しくは 前浜通3-10 南区役所庁舎4階
右記まで TEL 052-819-5050 FAX 052-823-2688