



南医療生活協同組合 デイサービスきままたんぐ苑

デイサービスきままたんぐ苑のこだわり

「住み慣れた街、家でその人らしく暮らし続けるための自立支援」をするために、屋上菜園で収穫した野菜で一品づくり(夏野菜のピザなど)、ボランティアさんと一緒に太鼓演奏、麻雀、花札など楽しみながら行なう「生活リハビリ」に力を入れています。また、脳トレと運動を同時に行い脳の活性化をはかる「脳若返り体操」も毎日行なっています。

ひとりひとりの「想い」をカタチに

元気なうちにのど自慢大会に出たい!というご利用者の想いに応えるために、地元の放送局ののど自慢大会に応募し、当日はご利用者・スタッフみんなで応援、見事審査員特別賞に輝きました。また、マシンを使った機能訓練でも「孫ともっと遊びたい」「市バスに乗って買い物へ行きたい」など目標を実現するために、専門のリハビリスタッフを中心に機能訓練を計画・実施しています。

地域のなんでも相談の拠点に「喫茶 きままなサロン」

毎週土曜日午前、デイサービスの食堂を開放し地域のボランティアさんによる「喫茶 きままなサロン」を開催。デイサービスや併設しているショートステイのご利用者をはじめ、地域住民の皆様、介護保険では解決できない「困った」に応える地域の男性ボランティア「男塾」の面々などにぎわいます。第3土曜日には「認知症カフェ」として、系列のかなめ病院リハビリ科による認知症講座も行ないます(講座は隔月)。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

屋上菜園



おやつ作り



喫茶きままなサロン



見学・お試し等、お気軽にご連絡ください。



営業日/365日

(日・祝、お正月など休まず営業)

所在地/南区源兵衛町1-27

TEL : 619-5575

FAX : 619-5636

平成28年度上半期 認知症高齢者を介護する家族支援事業

認知症高齢者を介護されているご家族の方へ

日ごろの介護の悩みや不安を相談したり、情報交換をしながら仲間づくりをしませんか? いきいき支援センターでは、以下の①~③の事業を実施しています!

参加費無料

1 家族教室(全5回)

定員20名

※開催日は、北部/第2金曜日・南部/第4火曜日13:30~
認知症に関する知識・介護方法などの講話、
介護体験者との交流などを行います。

- (1)ようこそ家族教室へ
- (2)認知症について正しく理解しよう
- (3)介護保険サービスなどについて知ろう
- (4)認知症の方へのかかわりについて学ぼう
- (5)介護体験を聞こう・今後の仲間づくり

2 家族サロン(憩いの場)

定員30名

※開催日は、北部/第4金曜日・南部/第2火曜日13:30~
日頃の介護の悩みや不安を話し合う交流会や
情報交換などを行います。

3 もの忘れ相談医による専門相談

※開催日は、北部/第4金曜日・南部/第3火曜日14:00~
認知症に関する個別相談を行います。(定員2~3名)
要予約

■参加対象/いずれも認知症高齢者を介護している家族の方 ■申込受付/随時受付(定員になり次第、締め切ります)

お問い合わせ・お申し込み、詳しい日程や開催場所につきましては、各いきいき支援センターまでお問い合わせください

南区北部いきいき支援センター ☎811-9377 南区南部いきいき支援センター ☎819-5050

認知症サポーター養成講座を開催します!

「認知症になっても安心して暮らせるまち」をつくるために、あなたも認知症サポーターになってみませんか!受講後に、オレンジリングをお渡しします。

認知症への理解を深めたい方はぜひお越しください。

■日時/6月24日(金) 午前10時00分~11時30分

■会場/南区在宅サービスセンター
研修室(南区役所庁舎5階)

■定員/50名

参加費
無料

申し込み・照会先▶南区南部いきいき支援センター TEL:819-5050 FAX:823-2688

ボランティア通信

「ボランティア保険」のご案内

☆ボランティア活動中や活動の行き帰りの道中でケガをした ☆第三者に損害を与え、賠償責任を負った場合 など
「傷害保険」と「賠償責任保険」をセットにした「ボランティア活動保険」があります。(価格は250円～)
また、ボランティアに関するイベントなどのスタッフや参加者に対する
「ボランティア行事用保険」もあります。(価格は1日20名以上1人あたり30円～)



生活支援ボランティア養成講座を開催します!

参加費無料

☆高齢者の方の話を聞いたり(傾聴)、介護保険サービスでは対応できない外出支援等のちょっとした困りごとの手助けをするボランティアさんの養成講座を行います。関心のある方ぜひご参加ください!

**先着
20名様**

日 時: 1日目 7月26日(火) 2日目 8月9日(火) ※両日とも13時半から15時半(全2日連続講座)
場 所: 南区在宅サービスセンター 研修室(南区役所庁舎5階)
内 容: 1日目 傾聴ボランティア「ほっとはあと」について
2日目 南区個別支援ボランティア「フレンズ」について
対 象: 本講座終了後、南区内で活動できる方

申込期間: 7月11日(月) から

ボランティアグループ「たねの会」のイベント紹介

☆たねの会は障がいのある子もいない子もすべての子どもに安全でやさしい布のおもちゃをつくり、貸し出しや寄贈をしているグループです。

ふれあい広場事業

布のおもちゃであそぼ!



パネルシアターの実演や楽しい布のおもちゃがたくさんあります!

- 日 時: 6月28日(火) 午前10時~11時30分
- 場 所: 南区在宅サービスセンター 研修室(南区役所庁舎5階)

☆先着20名様(子どもさんに限り)には
手作りのプレゼントをご用意しています。

**参加費
無料
申込不要**

手作りサロン

裁縫に興味のある方、
気軽に作りに来ませんか

子どもたちに楽しい布の
おもちゃ4種類の材料を用意しています

- 日 時: 7月5日・8月2日・9月6日(第1火曜日)
午前10時~12時
 - 場 所: 南区在宅サービスセンター
ボランティアルーム(南区役所庁舎5階)
 - 材料費: 200円~ ●持ち物: 裁縫道具
- ☆どうぶつ列車、まとあそびなど好きな物をつくりましょう!



各種お問合せは **ボランティアセンター**(南区社会福祉協議会内) TEL 823-2035まで!

地域デビューしました!!

昨年度開催したボランティア養成講座「地域デビュー講座」に参加された方のその後についてご紹介します。

小坂 環さん

「地域デビューってどういう意味だろう?」という言葉への疑問から参加してくださった小坂さんは、ソーパークーピング(石鯛彫刻)のインストラクターをされています。



講座への参加をきっかけに伝馬学区でソーパークーピングを教えるボランティア活動を始められました。「これをきっかけに多くの方に知ってもらいながら、大人だけでなく子どもの交流にもなれば。特に子どもに対しては、ソーパークーピングの作業を通して忍耐や優しさなど、何か学んでもらえると嬉しい。」

これからも社協は人と地域をつなぐ機会を
どんどんつくっていきたいと思います。



夏季ボランティア講座

**参加者
募集**

学生の皆さん、
夏休みはボランティアにチャレンジしよう!

- 活動期間** 7月21日(木)~8月21日(日)の
各週月曜日から日曜日までのうち3日間
- 活動先** 区内の社会福祉施設、地域ボランティアグループなど
- 対象者** 南区内在住または在学の中学生以上の学生で、
3日間全て活動可能な方。
- 参加費** 無料。ただし、ボランティア活動保険料(250円)及び
必要な場合のみ検便代(300円)の自己負担あり。
- 募集定員** 150人程度(申込み多数の場合は抽選)
- 事前研修会** 7月20日(水)午後2時30分~南文化小劇場3階ホール
- 申し込み** 南区内の中学・高校の方は、担当の先生に、
それ以外の方は6月13日(月) 必着で申込書を
下記まで郵送あるいは持参してください。
※申込書は下記で配布。



申込先・問い合わせ

南区社会福祉協議会 夏季ボランティア講座係
〒457-0058 前浜通3-10 南区役所庁舎4階 TEL823-2035 FAX823-2688