

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業



呼続会場でおやつ作りをしました☆ とっても美味しいじゃがいも餅と フルーツ白玉が出来ました。



星崎会場にて「笑い体操公開講座」を 行いました。 皆さん大笑いされていました。

はつらつクラブ参加者募集

はつらつクラブとは、健康体操やレクリエーションを楽しみながら介護予防や友達作りをすすめる、名古屋市から委託されて行われている事業です。

参加対象:市内在住の65歳以上の方

参加期間:4~9月

参加人数:1会場あたり24名(ただし、交流センター道徳は22名)

※申し込み多数の場合は抽選 3月3日(金)午前10時~

南区役所庁舎5階研修室にて公開抽選会を行います

参加費:無料(材料費一部負担あり)

申し込み期間:2月28日(火)までに来所またはお電話ください

	毎週月曜	毎週火曜	毎週水曜	毎週木曜
午 前 (10時~12時)	善常会 リハビリテーション 病院	星崎 コミュニティ センター	伝馬 コミュニティ センター	宝南 コミュニティ センター
午 後 (1時30分~3時30分)	呼続 コミュニティ センター	白水 コミュニティ センター	菊住 コミュニティ センター	交流センター道徳

参加者と同時に、参加者の話し相手など、運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんも募集しています!特技を活かして披露してくださる方も大歓迎です☆

男性注目!

南遊メシズクラブ開催しています!!!

介護予防の集まりに参加してみたいけど、女性ばかりで肩身が狭い、男性だけの集まりがあったらいいな…との声を受け、28年7月より南遊メンズクラブという名称で男性サロンが立ち上がりました。月に1回の活動は、9月にころばん講座、10月に料理教室、11月に歴史ウォーキングを開催。料理教室は大変好評で「来年も行ってほしい」「定期的に開催してほしい」との声を頂き、29年も開催予定です。また、ころばん講座では体力測定や運動指導、歩き方講座を行ったり、歴史ウォーキングでは富部神社周辺散策をし、散策後はお食事をしたりと和気あいあいと過ごすことが出来ました。12月は忘年会をし、5か月の活動を振り返ったり、今後の活動について話し合いました。

29年はイベントに併せて、参加者の皆さんで企画したものも行っていきたいと思いますので、南区の男性の皆さま、ぜひご参加ください!※見学も随時受付中です



ころばん講座の様子

「男性限定! 体力測定・ころばん講座」

対象: 南区在住の65歳以上の男性 日時: 3月10日 (金) 午後1時~3時 場所: 日本ガイシフォーラム第1・2和室 定員: 10名 (申込多数の場合は抽選)

期限: 3月3日(金) までにお電話にて申し込みください ※ただし南遊メンズクラブに今後参加いただける方



秋の歴史ウォーキングの様子



男のクッキング教室の様子

問い合わせ先

南区社会福祉協議会(南区役所庁舎4階)☎:823-2035 FAX:823-2688

みなみひまわりプラン3(第3次地域福祉活動計画)中間報告!

今年度は、地域住民のみなさん、社会福祉施設・団体、関係行政機関とともに策定した5か年計画 (26~30年度) の中間年にあたります。 これまでどんな取り組みをすすめてきたのかをご報告します。

1グループ 基本計画1

一人ひとりが支え合う仕組みづくり

一人ひとりが支え合えあう地域を目指して活動をしています!

つながるための働きかけ

ご近所さんと挨拶を交わすことで繋がりをつくる「声かけ隊活動」を創設し、養成講座を実施してきました。



困りごとを発見する仕組み

「サロンでの困りごとの発見・解決する仕組みづくり」のために、サロンへの見学やフィールドワークを行いました。



困りごとを解決する仕組み

メンバー内で地域支えあい事業についての勉強会や、ボランティアグループへのインタビューを実施しました。既存の仕組みも参考にして今後の活動につなげます。



誰もが力になる地域をつくる

子育て世代もサポートをしていくために、子育てサロンへ見学に行きました。また、児童館に来ている親子に対して挨拶をきっかけに地域と繋がるメリットを伝えています。



2グループ 基本計画2

福祉の心をはぐくむ人づくり・まちづくり

福祉が身近に感じられ、地域を支える 人が増えるよう、福祉の土壌づくりに 努めています!

広がりのある福祉教育

小中学校での福祉教育を着実に実施するとともに、病院、地域での防災訓練への参加など、地域、世代等対象の拡大を目指してきました。



活動範囲を広げる交流の実施

はつらつクラブ参加者と小学校児童の 福祉教育の中での交流を行ったり、高齢 者サロン参加者と子育てサロンの親子 との交流を行いました。



[ここバリ(心のバリアフリー)すぽっと]の 拡充・推進・発展

「ここバリすぽっと」の拡充活動を実施し、全学区の設置を実現するとともに、 既にお願いしているすぽっとに訪問活動を行い、改めて協力のお願いを行い ました。 〈参考5ページ〉

気軽に集える新しいサロシの形成

サロン交流会、サロン研修会の開催に協力、サロン間の意見交換、サロン管理者の資質向上に努めました。また、実際のサロン開設に協力しました。



3グループ 基本計画3

学区を基盤としたネットワークづくり

"すべての人が地域の中でつながり、新 しい絆ができるために"地域の交流活動 を推進しています!

地域福祉推進協議会の支援

見守り活動をすすめるため、地域支えあいマップづくりを活用した話し合いを行い、電子マップとしてまとめました。



地域団体と福祉施設の交流

交流のきっかけづくりとして、学区主催の文化祭に、近隣の福祉施設・団体の作品の出展を調整しました。



企業との連携強化

企業主催の地域住民参加の運動会や作品展に、障がい児・者や保護者の参加を調整しました。



今後2年間も、サポーターの みなさんとともに、各実施項 目に積極的に取り組んでいき たいと考えています。