

柴田学区高齢者交流会

このコーナーでは、各学区の推進協事業を紹介します。今回は、柴田学区推進協の高齢者交流会をご紹介します！

柴田学区では、ふれあい給食会を年9回行っており、そのうち2回は対象者を広げイベントを行う「高齢者交流会」を開催しています。今回はその高齢者交流会にお邪魔し、推進協の会長と副会長にお話をお聞きしてきました！

なぜこの「高齢者交流会」を始められたのですか？

一人暮らし高齢者向けの給食会は行っていたが、対象者を一人暮らしに限定すると、友人同士で来られなかったりする。子どもと住んでいても日中は一人だとほとんど一人暮らしと実態は変わらない。多くの高齢者が交流できるように、給食会全9回のうち2回は対象者の限定をやめて誰でも来られるようにした。

交流会では、ビンゴ、コーラス、三味線、詩吟等さまざまな催しを行っている。コミセンを利用している方々やボランティアグループ等、地域の方に盛り上げてもらっている。

「高齢者交流会」を行ってみてどうですか？

参加者同士が顔見知りになってくれるのがうれしい。一人暮らしの高齢者の方が子どもと住んでいる高齢者の方とも知り合うきっかけになっている。またこの交流会が高齢者の様子が分かる場にもなっている。高齢者の方は長く地域に住んでいるので、高齢者からスタッフに情報を教えてもらうこともある。

スタッフの方が高齢者の方のことを真剣に考えていることが伝わりました。高齢者が増えていく中、こういった楽しい時間を過ごせる交流会がさらに必要になってくると感じました。



ハズレなしのビンゴ大会で大盛り上がり♪



今回お話をしてくださった、柴田会長（右）、熊澤副会長（左）

地域福祉推進協議会（推進協）とは？…住民が安心して暮らせる福祉のまちづくりを目的に、学区区政協力委員（町内会長）、民生委員児童委員、その他各種団体が協力して、小学校区を単位に設立されている団体。

ボランティア通信

ふれあい広場事業のご紹介

ふれあい広場事業とは、南区ボランティア連絡協議会加盟のグループが、南区在宅サービスセンターで地域のみなさまに体験を通じボランティア活動を理解していただく事業です。

「歌声ひろば」12月10日（日）開催！

午前11時から午後2時30分まで、在宅サービスセンター研修室にて南区ボランティア連絡協議会主催のふれあい広場事業「歌声ひろば」が行われました。60名以上の方が参加し、「かんでらmonzen亭」の方の素敵な伴奏に乗せて皆さんの歌声が部屋いっぱいに響き渡りました。午後の部では「南マジックサークル」さんのマジック披露もあり、皆さんの楽しそうな顔が印象的でした。ふれあい広場事業は今年度もまだまだ楽しい内容が開催予定です。お気軽にお越しください！



かんでらmonzen亭による演奏



南マジックサークルによるマジックショー

布のおもちゃであ～そぼ！ ～パネルシアターの実演や楽しい布のおもちゃがたくさんあります！～

■日時／2月26日（月） 午前10時～11時30分

■場所／南区在宅サービスセンター 研修室（南区役所庁舎5階）

☆参加費無料、申込不要です。先着20名様（子どもさんに限り）には手作りのプレゼントをご用意しています。



各種お問合せは **ボランティアセンター（南区社会福祉協議会内）TEL 823-2035**まで！

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業



うどん打ち体験をしました



銭湯で回想法とコグニサイズをしました

はつらつクラブ参加者募集!

はつらつクラブとは、健康体操やレクリエーションを楽しみながら介護予防や友達作りをすすめる、名古屋市から委託されている事業です。

参加対象：市内在住の65歳以上の方

参加期間：4～9月

参加人数：1会場あたり24名(ただし、交流センター道徳は22名)

※申し込み多数の場合は抽選

3月2日(金)午前10時～

南区役所庁舎5階研修室にて公開抽選会を行います

参加費：無料(材料費一部負担あり)

申し込み期間：2月28日(水)までに来所またはお電話ください

	毎週月曜	毎週火曜	毎週水曜	毎週木曜
午 前 (10時～12時)	善常会 リハビリテーション 病院	星崎 コミュニティ センター	伝馬 コミュニティ センター	大生 ふれあい センター
午 後 (1時30分～3時30分)	呼続 コミュニティ センター	白水 コミュニティ センター	菊住 コミュニティ センター	交流センター 道徳

参加者と同時に、参加者の話し相手など、運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんも募集しています!特技を活かして披露してくださる方も大歓迎です☆

はつらつクラブ 「おためし体験会」開催します!

対象：市内在住65歳以上の方

日時：2月16日(金)午前10時～12時

場所：279(つなぐ)ステーション(柴田本通2-12)

内容：事業の説明、工作と軽体操

期限：2月15日(木)までにお電話にて申込みください



28年度「おためし体験会」

男性限定! 体力測定・ころばん講座参加者募集!

対象：市内在住の65歳以上の男性

日時：2月23日(金)午後1時30分～3時

場所：日本ガイシアリーナ2階 アスリートルーム

定員：20名(申込多数の場合は抽選)

期限：2月16日(金)までにお電話にて申込みください



28年度「ころばん講座」

問い合わせ先

南区社会福祉協議会(南区役所庁舎4階) ☎:823-2035 FAX:823-2688