

いきいき支援センター

高齢者見守りPV(プロモーションビデオ)完成!! ～高齢者、孤立しない、させないプロジェクト～

高齢者、孤立しない、させないプロジェクトは、孤立しがちな高齢者自身への外出促進の働きかけと若い世代に見守り活動への関心を促し、世代を越えた地域のつながりをつくろうというものです。今回、大同大学と協働して高齢者の見守り活動参加促進映像(プロモーションビデオ)を制作しました。今後、インターネット(なごや動画館またはうちゅーぶ(YouTube))による配信や区内の協力事業所の店頭での放映を予定しています。若い世代の方にぜひ見ていただきたいと思います。

南区地域包括ケア推進会議
高齢者孤立防止対策部会
つながるねっと



タイトル

「高齢者見守りチャレンジ」

●全編14分(学生編6分 主婦編8分)

●データ規格:MP4

メディアプレーヤー内蔵のデジタル
サイネージ(TV)であれば再生可能です



元気のわ!!

●『笑い』

会話のある生活は、私たちの生活を豊かにしてくれることはもちろん、会話を楽しむことは、私たちの脳にとってもよい刺激になります。特に会話により生まれる「笑い」は脳の活性化を促すスパイスです。あなたは一日何回笑っていますか?

●笑いの効果

☆リラックスできる

自立神経を刺激され、安らぎを与えるホルモン「セロトニン」が分泌される。

☆免疫力がアップ

笑うときに分泌される「エンドルフィン」は鎮痛作用がある。

免疫力の強化・自己免疫力を高める。

☆脳の活性化

笑うと血流が増える。脳の障害や認知症予防にも効果がある。

☆腹式呼吸状態になる

腹式呼吸は、自立神経を整え、横隔膜や内臓のマッサージ効果がありむくみがとれる。

☆筋肉トレーニング

胸やおなか・腰・背中などの筋肉を使うので、筋肉トレーニングになる。大げさに笑ったほうが、表情筋が鍛えられ、肌にハリやツヤがでてくる。



「キラキラ会」のみなさん。
“きらきら”ステキな笑顔ですね。

話すこと、笑うことは、脳の活性に良いことばかりですね! (笑い体操管理士 河村 聡枝) 出典: 愛知笑い健康事務局

南区南部いきいき支援センター

南区前浜通3-10 南区役所庁舎4階
電話 819-5050 Fax 819-1123

facebook やっています。 <https://www.facebook.com/minamikunanbu/> 「いいね」してね!





ゆうあいの里大同の紹介



ゆうあいの里大同は約 100 名の高齢者の方が生活している、特別養護老人ホームです。

当施設では、利用者様に楽しい毎日を送っていただこうと、様々なイベントを催しています。

日常的なイベントでは、映画鑑賞やお散歩、毎月の誕生日会があります。季節に合わせたイベントでは、焼き芋やおでんなどの食事イベント、スイカ割やクリスマス会などがあります。また、当施設では様々なボランティアの方をお呼びして、コンサートや踊りの披露などのイベントも開催しています。

また、食事や排泄、リハビリなど、利用者様の日々の生活で必要不可欠な事柄については、常に職員一丸となって考え、利用者様に快適な毎日を過ごしていただけるよう、より良いサービスを実践しています。

長期間のご利用も短期のご利用も歓迎しております。当施設に興味を持っていただけたら、お気軽にご相談ください。

担当者：平野 良典（相談員）

南区白水町20番地 TEL：052-612-3030

● 平成29年度 賛助会員加入報告 ●

南区社会福祉協議会賛助会員には、多くの方のご賛同をいただきました。厚くお礼申し上げます。

お寄せいただきました会費は、高齢者福祉の充実や子育ての支援、ボランティア活動の育成など、地域福祉のために活用させていただきます。

◎個人	(平成29年12月31日現在)
4,453件	3,666,900円
◎法人・団体	
350件	1,656,400円
計 5,323,300円	

善意箱

貴重なご寄付、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。
南区の地域福祉の推進に活用させていただきます。

- 名古屋ヤクルト販売株式会社
- 第13回中電ウイング事業場祭 チャリティーバザー実行委員会
- サロンなでしこ ●南区防犯協会 ●桜台高等学校生徒会
- 南区区民まつり ひまわりフリーマーケット事務局、匿名3件（敬称略、順不同）



総額 380,389円
(平成29年8月29日～12月19日)

○早川洋一様からマッサージチェア、洗濯機のご寄付をいただきました。

いずれもデイサービスで使っていただきました。

○匿名の方から、五月人形、子ども用おもちゃをいただきました。

いずれも児童施設で使っていただきました。



募集 南区社会福祉協議会では、地域福祉活動を充実するために、寄付を募集しています。皆さまのご協力をお待ちしております。