

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業はつらつクラブ参加者募集!

はつらつクラブとは、健康体操やレクリエーションを楽しみながら介護予防や友達作りをすすめる、名古屋市から委託されて行われている事業です。

参加対象 市内在住の65歳以上の方 **参加期間** 4～9月

参加人数 1会場あたり24名(ただし、交流センター道徳は22名)

※申し込み多数の場合は3月8日(金)午前10時～抽選 南区役所庁舎5階調理実習室にて公開抽選会を行います。

参加費 無料(材料費一部負担あり)

申し込み期間 2月28日(木)までに来所またはお電話ください



ファイブコグ(脳の健康チェック)

	毎週月曜	毎週火曜	毎週水曜	毎週木曜
午前 (10時～12時)	善常会 リハビリテーション 病院	星崎 コミュニティ センター	伝馬 コミュニティ センター	宝南 コミュニティ センター
午後 (1時30分～3時30分)	呼続 コミュニティ センター	白水 コミュニティ センター	菊住 コミュニティ センター	交流センター 道徳



保育園と異世代交流会をしました☆

参加者と同時に、参加者の話し相手など、運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんも募集しています!特技を活かして披露してくださる方も大歓迎です☆

男性限定!

体力測定・カラダげんき講座 参加者募集!

対象: 市内在住65歳以上の男性の方
日時: 2月15日(金)午後1時30分～3時
場所: 日本ガイシアリーナ2階
アスリートルーム
定員: 20名
(申込多数の場合は抽選)
期限: 2月8日(金)までに
お電話にて申込みください



29年度の運動講座の様子

はつらつクラブ「公開講座」開催します!

対象: 市内在住の65歳以上の方
日時: 2月26日(火)午後1時30分～3時30分
場所: 白水コミュニティセンター (鳴尾町字丹後江3023-3)
内容: かんたんスマートフォン講座
(スマートフォンの使い方、
詐欺防止について)
期限: 2月19日(火)までに
お電話にて申込みください



29年度の公開講座の様子

問い合わせ先

南区社会福祉協議会(南区役所庁舎4階) ☎:823-2035 FAX:823-2688

みなみまわり
プラン4

「第4次南区地域福祉活動計画」策定の進捗状況を報告します!



全体会当日の様子です。

現在策定中の「第4次南区地域福祉活動計画」ですが、A、B、Cグループのそれぞれのテーマが決まりました!

また11月12日には全体会にて、ワールドカフェ方式でグループワークを行うなど、グループの情報共有を行いました。その結果、さらなる全体での情報共有や役割分担の必要性など今後の提案があげられました。

これからもみなさんが参加したくなるような内容の計画を作っていきたいと思います!またみなさんからのご意見等もお待ちしています。



- Aグループ「南区の自慢、宝を見つける」
地域の魅力を発信しながらの住民のつながりづくり等
- Bグループテーマ「絆づくり」
みんなが活躍できる場、みんながつながりあえる地域づくり等
- Cグループテーマ「つながりたい つたえたい つづきたい 確かな情報」
困りごとを抱えた人、情報が届かない人への働きかけ等

※各グループの内容は
現段階のものです。

地域福祉活動計画とは...

地域に暮らす一人ひとりの主体的な参加によって、住みよい福祉のまちづくりをすすめていくため、社会福祉協議会が区内の社会福祉施設・団体、関係行政機関、区民のみなさまなどとともに策定する行動計画です。

～菊住学区イベント紹介～

このコーナーでは、各学区の推進協事業を紹介します。今回は、菊住学区推進協の高齢者交流会をご紹介します！

菊住学区では、共生型サロンを2か所実施されています。菊住ふれあいサロンは開設して3周年、駈上ふれあいHAPPYサロンは1周年を迎えました。学区のボランティアさんを中心として、運営されています。

また、年1回のウォーキングは推進協・連絡協議会共催で学区住民を集って開催しています。

☆菊住ふれあいウォーキング☆

年1回10月に開催しています。学区の皆さんが顔見知りの関係づくりができるよう、始めました。3キロと5キロのコースを選んでもらい、完歩すると抽選で景品がもらえます。毎回それぞれの町内会から10名～15名参加されます。子どもさんも大勢参加されます。



▲ウォーキングで絆づくり

☆駈上ふれあいHAPPYサロン☆

毎月第4木曜日午前駈上住宅集会所にて開催。共生型サロンで抹茶(お菓子付)・コーヒー・紅茶を提供しています。毎回ギターとキーボードの演奏と共に合唱を皆さんでしています。季節ごとの催し物もあります。1周年イベントの際には代表者の方の紹介でゴスペルの披露がありました。



▲皆で楽しく歌います！

☆菊住ふれあいサロン☆

毎月第2金曜日午前菊住コミセンにて開催。共生型サロンで抹茶(お菓子付)・コーヒー・紅茶を提供しています。



▲10月のイベント：脳トレ運動会

毎回50～70名程の参加者が集まり、おしゃべりがつきません。



年2回(4月・10月)のイベントでは大勢の方が参加されます。



喫茶で和気あいあい▶

「参加者さんに楽しんでほしい！」との思いが伝わってくるイベントでした。今回ご紹介した活動の他にも菊住学区では南区社協が所有する「ひまわりハウス」にて高齢者サロンを開催しています。ご質問等は社会福祉協議会までお問合せください♪

地域福祉推進協議会(推進協)とは？ 住民が安心して暮らせる福祉のまちづくりを目的に、学区区政協力委員(町内会長)、民生委員児童委員、その他各種団体が協力して、小学校区を単位に設立されている団体。

ボランティア通信

平成30年12月9日(日)「年忘れイベント」開催！

11時から14時30分まで、在宅サービスセンター研修室にて南区ボランティア連絡協議会主催のふれあい広場事業「年忘れイベント」が行われました。午前、午後合わせて78名の方参加し、大変盛り上がりしました。

午前は大正琴や踊り、マジックなど、午後の部ではオカリナ演奏と「かんでら monzen 亭」の演奏。素敵な伴奏に乗せて皆さんの歌声が部屋いっぱい響き渡りました。皆さんの楽しそうな顔が印象的でした。ふれあい広場事業は今後も色々な楽しいイベントを予定しています。お気軽にお越しください！



▲マジックショー



▲かんでらmonzen亭による演奏