

## やってみましょう!回想法

回想法とは…過去の出来事を、思い出し語り合うことで脳が活性化され、意欲的にいきいきとした生活がおくれる効果が期待できます。認知症予防の効果も期待できます。



- お孫さんは、この電話の使い方が分かりますか？
- どんな音が鳴りましたか？

- お弁当包みはどんなものでしたか？
- 何のイラストのものでしたか？



- 滑車
- 何に使いましたか？

- 伊勢湾台風の時に水びたしになった服や日用品をひき上げるのに助かったよ。



参考：笠寺福祉会館

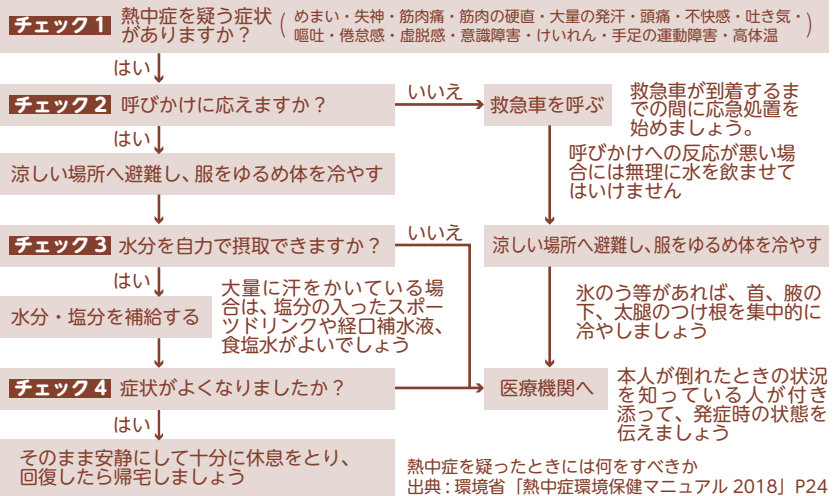
## 元気のわ!! 梅雨の時期から「熱中症対策」

熱中症といえば、7～8月の真夏の時期!とっていませんか? 実は梅雨の時期にも熱中症は多く見られます。

この時期ははじめじめと湿度が高く、まだ身体が暑さに慣れていないためうまく体温調節ができません。その結果、気づかぬうちに熱中症になりやすくなってしまいます。「まだ汗をかかないし、暑くないから大丈夫!」と油断はせず、今から熱中症対策をしましょう!

### 熱中症の応急処置

もしあなたのまわりの人が熱中症になってしまったら…  
落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。



## ひとりで抱え込まないで ～認知症の方を介護する家族支援事業～

介護について一人で悩まないで、日頃の介護の不安や悩みを相談してみませんか。各事業とも費用は無料です。お気軽にご参加ください。申込み方法・日時など、詳細は南区南部いきいき支援センターにお問い合わせください。

### ★家族教室 (まずは認知症を“知る”ことから始めましょう)

認知症に関する知識・介護方法などの講話・介護経験者との交流などを行います。

- 【開催日】全5回 (4月～8月、10月～2月)
- 【所要時間】2時間程度
- 【定員】10人

### ★家族サロン (憩いの場)

日頃の介護の不安や悩みを話し合う交流の場や情報交換などを行います。

- 【開催日】毎月1回
- 【所要時間】2時間程度
- 【定員】30人

### ★医師の専門相談 (もの忘れ相談医による個別相談)

認知症の症状や治療についてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

- 【開催日】毎月1回(30分程度)
- 【定員】2～3人(要予約)



- ・自分を分かってもらえることでそれだけで救われました
- ・素直に楽しかったです



- ・十人十色の悩み介護の話聞き心が少し軽くなりました。

## 南区南部いきいき支援センター

南区前浜通3-10 南区役所庁舎4階 電話 819-5050 Fax 819-1123  
e-mail:h-minami-nanbu@nagoya-shakyo.or.jp

facebook <https://www.facebook.com/minamikunanbu/> 「いいね」してね!



「高齢者見守りPV」大公開中!!



## ボランティア通信

### 「ボランティア保険」のご案内

☆ボランティア活動中や活動の行き帰りの道中でケガをした

☆第三者に損害を与え、賠償責任を負った場合など

「傷害保険」と「賠償責任保険」をセットにした「ボランティア活動保険」があります。(価格は250円～)

また、ボランティアに関するイベントなどのスタッフや参加者に対する「ボランティア行事用保険」もあります。(価格は1日20名以上1人あたり30円～)

お問い合わせは **ボランティアセンター**(南区社会福祉協議会内) TEL 823-2035まで!

### ふれあい広場 布のおもちゃ作り

#### 布のおもちゃ作り～おままごとシリーズ～募集

布のおもちゃをつくりましょう。出来上がったおもちゃは子どもの施設にプレゼント。持ち帰っていただいてもOKです。

と き: 令和元年7月2日(火)

AM10:00～12:00

ところ: 南区在宅サービスセンター5階研修室

参加費: 無料 持ち物: 裁縫道具

定員: 20名(先着) 受付: 6/12(水)～

## 南区夏季ボランティア講座

生徒の皆さん、夏休みはボランティアにチャレンジしよう!

**活動期間** 7月20日(土)～8月18日(日)の各週月曜日から日曜日までの3日間

**活動先** 区内の社会福祉施設、地域ボランティアグループなど

**対象者** 南区在住または在学の中学生以上の生徒で、3日間全て活動可能な方

**参加費** 無料。ただし、ボランティア活動保険料(250円)及び必要な場合のみ検便代(300円)の自己負担あり

**募集定員** 150人程度(申込み多数の場合は抽選)

**事前研修会** 7月19日(金)午後2時30分～ 南文化小劇場

**申し込み** 南区内の中学・高校の方は、担当の先生に、それ以外の方は6月17日(月)必着で申込書を下記まで郵送あるいは持参してください ※申込書は下記で配布

**申込先  
問い合わせ**

**南区社会福祉協議会 夏季ボランティア講座係**

〒457-0058 前浜通3-10 南区役所庁舎4階 TEL 823-2035 FAX 823-2688

参加者募集



## 子どもに福祉の心を届けよう

～福祉教育インストラクター養成講座～を開催します!!

小学校等の福祉教育の授業で、車いす体験や高齢者疑似体験のお手伝いをしてくださる方を大募集しています! 受講いただいた方には認定証をお渡しします。

子どもに興味のある方、すきま時間にちょっと何か始めたい方、福祉に関心のある方は是非ご参加ください!

※受講後南区内で活動いただける方が対象です。

**日時**: 7月5日(金)  
10時から11時30分

**場所**: 南区役所5階 研修室

**参加費**: 無料

**定員**: 30名(先着順)

お問い合わせは、南区社会福祉協議会 (052-823-2035) まで!